

Å være foreldre til en som skal begynne på skolen

Torun M. Vatne
Psykologspesialist Phd



Vi har alle et forhold til skolen



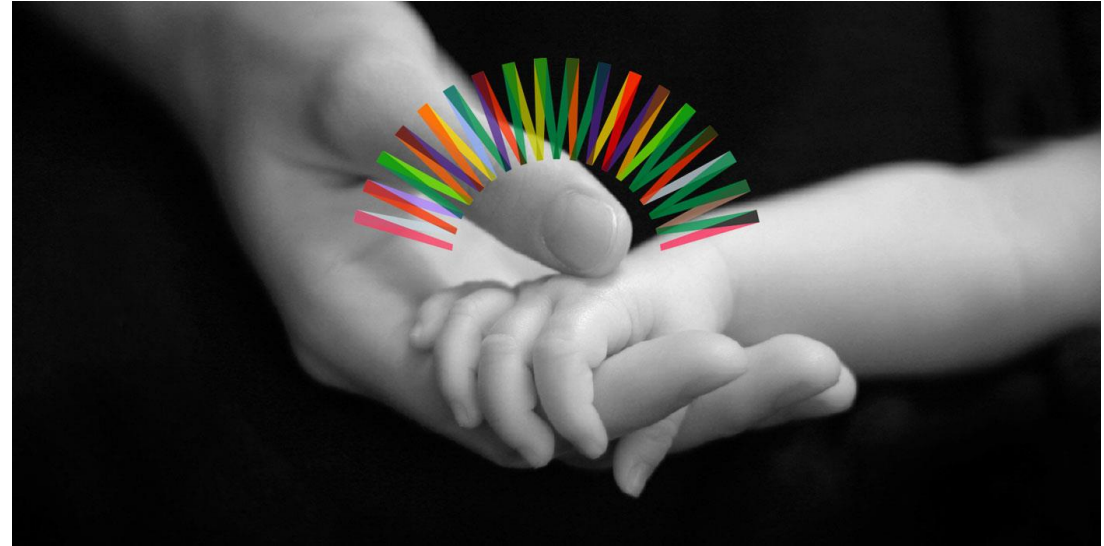
Hvordan er det for foreldre når barn begynner på skolen?

- Slippe kontrollen
- Nye oppgaver og krav
- Er utrygge og blir slitne de også!!

Psykologmammaen som spionerte på førsteklasingen...

Å være foreldre til et barn med en sjelden diagnose

- Usikkerhet og bekymringer
- Stress
- Ekspertrolle



Skolestart som en påminnelse



Hvor er de i bearbejdningsprocessen?



Godt samarbeid med foreldre

Noe å huske på...

All atferd er mestringsforsøk!



Resultatet av et stressende liv

- Redde?
- Sinte?
- Kontrollerende?
- Resignerte?
- Glemsomme



Få frem foreldrenes forventninger

- Til skolen
- Til medelever og deres foreldre
- Til barnet og hva det skal lære
- Dere er viktige sparringspartnere!

Hva er deres informasjonsbehov?

- Sørg for at de har god info
- Sett i kontakt med andre foreldre
- Besøke og møte

*Hva er «ordinær klasse»,
«gruppe» og «spesialskole»?*

Hjelp foreldre og ta valg

- Føler de seg kompetente nok?
- Føles det som absolutt?
- Er dere uenige, eller er foreldrene uenige seg imellom?

Vær bevist alle følelsene

- Se hint
- Verbal og nonverbal empati
- Vær bevist egne reaksjoner
- Det handler ofte ikke om deg!

*”Jeg hater alle gode råd jeg får,
ingenting funker”*

Hvis du gjør noe uhensiktsmessig

- Erkjenn det!
- Minimal forklaring
- Gi uttrykk for følelse (må være ærlig)
- Gjør det muntlig

Ting tar tid

Noen ganger det bra med tid

Det tar tid å bli kjent

Og når det ikke fungerer kan man gjøre nye valg