

Fagkurs

Ivaretakelse av psykisk helse

Torsdag 12. Desember 2019

Program

- 08.30 – 09.00 Registrering på Frambu og oppkobling av videostudioer
- 09.15 – 09.30 **Velkommen**
ved psykologspesialist, PhD Torun Vatne
- 09.30 – 10.00 **Brukerstemme**
- 10.00 – 10.15 **Pause**
- 10.15 – 11.00 **Hva vil det si å ha god psykisk helse? Om vanlige reaksjoner og tilpasning.**
ved psykologspesialist, PhD Torun Vatne
- 11.15 – 12.00 **Hvilke psykiske utfordringer møter personer med en fremadskridende tilstand og hva kan gjøres?**
ved Sigrun Hope, psykiater og Marleen van Walseem, psykolog avdeling for nevrohabilitering OUS
- 12.00 – 13.00 **Lunsj**
- 13.00 – 13.30 **Brukerstemme**
- 13.30 – 14.15 **Hva gjør vi når vi den vi jobber med utvikler kognitive vansker eller får personlighetsendringer?**
ved psykolog Johanne Bjørnstad Tonga, Frambu
- 14.15 – 14.30 **Pause**
- 14.30 – 15.00 **Vi viser filmer som eksemplifiserer muligheter og gleder i hverdagslivet**
- 15.00 – 15.15 **Oppsummering og avslutning**

Vi forbeholder oss retten til endringer (12.11.2019)

Forelesere

	<p>Torun Vatne er psykologspesialist og forsker på Frambu. Torun har jobbet på Frambu siden 2011 og foreleser ofte om tema som psykisk helse, familieliv og søsken som pårørende. Forelesningen Torun vil holde på dette kurset vil ta for seg normale reaksjoner på funksjonstap, hva som kjennetegner tilpasningsprosessen og hva som ligger i begrepet «god psykisk helse».</p>
	<p>Sigrun Hope er overlege/psykiater ved Avd. for Nevrohabilitering og holder også på med forskning vedrørende alvorlig psykiske lidelser og utviklingsforstyrrelser/autisme. I foredraget vil hun snakke reaksjoner og mestringsstrategier ved alvorlige tilstander med progressive nevropsykiatriske symptomer.</p>
	<p>Johanne Bjørnstad Tonga er psykolog på Frambu. Hun har nylig gjennomført en doktoravhandling om hukommelsesproblemer og demens. I foredraget på dette kurset vil Johanne snakke om forskjellen mellom normal aldring og demens, og hva vi kan gjøre hvis vi lurer på om brukeren har fått dårligere hukommelse og/eller endret personlighet.</p>

Målgruppe

Fagpersoner og helsepersonell som arbeider med ungdom og unge voksne med en progredierende tilstand.

Kursavgift

Kr. 500,- som inkluderer mat og materiell. For pårørende er deltakelse gratis.

Videokonferanse

Frambu overfører fagkurset via videokonferanse uten kostnader. Deltakere i studioene kan stille spørsmål og kommentere på lik linje med deltakerne på Frambu.

Spørsmål om videokonferanse rettes til Berit Hundal på e-post video@frambu.no

Noe du lurer på?

Ta kontakt med oss på e-post: fagkurs@frambu.no