

## Gruppeoppgaver

### Daniel har dårlig matlyst

Daniel er 22 år og har dystrofia myotonika type 1. Dette er en diagnose han har levd med siden han ble utredet for forsinket utvikling i 5 års alder. Han har arvet sykdommen fra sin mor som ble diagnostisert på samme tid som Daniel. I løpet av skolealder fikk Daniel påvist mild grad av utviklingshemming. Daniel er en stille type som sier lite. De ansatte oppfatter at han er mye trett og sliten. Han deltar sjelden på aktiviteter, men besøker fast sin eldre brors familie og spiser middag der hver torsdag.

Han har nå flyttet inn i egen leilighet og har totalt 15 timer med praktisk bistand pr uke. Disse timene går i hovedsak med til å ordne praktiske ting som handling, rengjøring og vasking av klær. Han jobber på en skolefritidsordning på ettermiddagen 4 timer per dag 3 dager i uka.

Daniel har en del magetarmplager med vekslning mellom diare og forstoppelse. Han spiser litt tilfeldig. Han er ikke så god til å spise regelmessige måltider. Til frokost foretrekker han yoghurt. Han sier han ikke er så glad i brød om morgenen. Senere på dagen spiser han mye ferdigmat. Du er primærkontakt og ser at det i de siste månedene har stått igjen en del mat i kjøleskapet og ansatte må ofte rydde og kaste gammel mat fra kjøleskapet når det er handlet ny. Du spør Daniel om hvorfor det står så mye mat igjen. Han sier han ikke har så god matlyst for tiden. Dere blir enig om at han bør veie seg på vekten han har stående på badet. Den viser at han har gått ned 3 kg siden forrige måling. Han veier nå 61 kg. Av hans journal finner du opplysninger om at han er 1.78 m lang.

Du leser litt mer om Daniel sin diagnose dystrofia myotonika type 1 og finner ut at det er vanlig at personer med denne diagnosen mangler initiativ til å iverksette tiltak for utfordringer på egenhånd. Hvordan kan du forholde deg til situasjonen og hvilke tiltak kan det være aktuelt å vurdere i denne situasjonen?

### Når vekten går opp

Silje er 34 år og har Smith-Magenis syndrom. Hun har i tillegg fått diagnosen mild til moderat utviklingshemming. Silje har nå bodd for seg selv i 1. år og har i løpet av den tiden gått opp 11 kg i vekt. Hun er tildelt 40 timer bistand per uke, hvor 8 timer pr dag er på fredager, lørdag og søndag. De andre dagene har hun 1 time om morgenen og 3 timer på ettermiddagen.

Hun jobber 4 dager per uke med varig tilrettelagt arbeid. Hun har hjemmedag hver fredag, hvor hun sammen med personalet vasker i leiligheten, vasker klær og handler. Hun handler mat sammen med personalet to ganger pr uke, tirsdager etter jobb og fredager på hjemmedagen. I forkant av handleturen planlegger hun sammen med personalet maten for de neste dagene og skriver handleliste. Hun har en tendens til å spise mye av de samme rettene, liker best pastaretter. Hun er ikke så glad i grønnsaker så hun velger lite av dette. I butikken forholder seg til det som står på handlelista, men legger alltid noe ekstra i handlekurven når hun går forbi snackshylla. Hun har avtale om å kjøpe snack på fredager, men legger også snack i handlekurven på tirsdager. Hun kan bli sint og utagerende om personalet tar opp dette i butikken.

Etter jobb ligger Silje mye på sofaen. Når ansatte kommer innom, er hun lite motivert til å delta i aktiviteter i fellesarealet og utenfor huset. Sier hun trives best hjemme. Hun ringer likevel ganske ofte til mor og forteller at hun føler seg ensom.

Silje får hjelp med å lage middag, men det viser seg at ansatte opplever disse situasjonene ulikt. Hun aksepterer alltid hjelp når Tove og Siri-Anita er på jobb. Hun vil også gjerne at disse er sammen med henne når hun spiser middagen sin. Det er mer varierende om hun vil ha hjelp til matlagning og ønsker selskap ved måltidene når andre er på jobb.

Mor er verge og tar opp Siljes vektøkning på ansvarsgruppe møte. Du er ansvarlig for tjenestene til Silje og får i møtet oppgaven med å lage forslag til tiltak. Hvordan vil du forholde deg til denne situasjonen?