



Muligheter og rettigheter i utdanning og arbeid

Malin S. Finsrud, sosionom

Frambu

21. november 2019

Hvordan finne balanse mellom jobb og fritid?

Hva skal jeg jobbe med?



*1

Opphavsrett/illustrasjon av *1: Lisa Aisato, aisato.no, *2: ILLUSTRATØRENE/Elisabeth Moseng, *3 NAV



*2

Hvordan få hjelp og tilrettelegging?

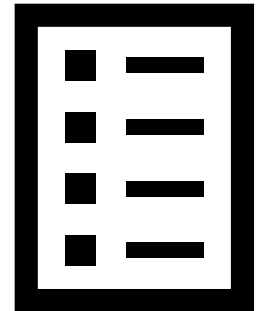


*3

Agenda



- Karrierevalg- og utvikling
Utdanningsvalg - rettigheter - tilrettelegging - livslang læring
- Arbeid
Tilrettelegging og tilpasning – samarbeidspartnere
- Balanse og flyt i hverdagen (arbeidslivet)





Karrierevalg- og utvikling

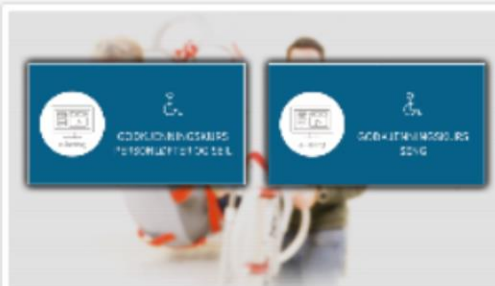
- Hvordan påvirker/påvirket din helse ditt valg av utdanning og yrke?
- ung.no gir en oversikt over ulike ordninger i høyere utdanning
- Studentøkonomi – ekstra ordninger:
 - [Lånekassen](#) kan gi mer i støtte, og for en lengre periode
 - [NAV](#) kan vurdere om sykepenger, arbeidsavklaringspenger, utdannings- og arbeidsreiser eller hjelpemidler kan være riktig for deg i utdanningssammenheng
 - Kanskje du kan søke et legat fra [Legathåndboken](#)?



*1



Møt Siv-Anne i Digjobb
18. NOVEMBER 2019



Oppdatering av godkjenningskurs
11. NOVEMBER 2019



Vi kan tilrettelegge mer enn du tror
4. NOVEMBER 2019

Arena

- Arbeid og utdanning
- Bil og spesialutstyr
- Bolig og bygninger
- Dagligliv og fritid
- Oppvekst, lek og læring

Funksjon

- Bevegelse
- Hørsel
- Kognisjon
- Kommunikasjon
- Syn

Andre temaer

- Betjening
- Lese- og skrivestøtte
- Posisjonering

kunnskapsbanken.net, er en nettside fra NAV, som blant annet gir informasjon om inkludering og tilrettelegging for personer med nedsatt funksjonsevne, derav bevegelsesvansker



Kompetansebehov og livslang læring

Alle må regne med endringer i arbeidsoppgaver og krav om å tilegne seg ny kompetanse ([NOU 2019:2](#))



identitet
karriere
utvikling
arbeidsmiljø
arbeidshverdag
rutiner
fag
tilhørighet
arbeid
arbeidsliv
økonomi
arbeidsnvinger



tilrettelegging



«Arbeid gir mulighet til å realisere seg selv, oppleve mestring og delta i et sosialt fellesskap. Mange med sjeldne diagnoser er yrkesaktive og fungerer godt i arbeidslivet. Andre kan ha behov for bistand og tilrettelegging»

Nasjonal kompetansetjeneste for sjeldne diagnoser (NKSD) på helsenorge.no



«Statens myndigheter skal legge forholdene til rette for at ethvert arbeidsdyktig menneske kan tjene til livets opphold ved arbeid eller næring. Den som ikke selv kan sørge for sitt livsopphold, har rett til støtte fra det offentlige.»

- §110 i Norges Grunnlov



Tilrettelegging og tilpasning

- Hva trenger du?
 - Hjelpemidler – fleksibilitet – pauser – redusert stilling - ?
- Arbeidsgivers tilretteleggingsplikt, se arbeidstilsynet.no
- Mange samarbeidspartnere 



Verneombud

Kollegaer

Fagforening og tillitsvalgt

Arbeidsgiver

Bedriftshelsetjenesten

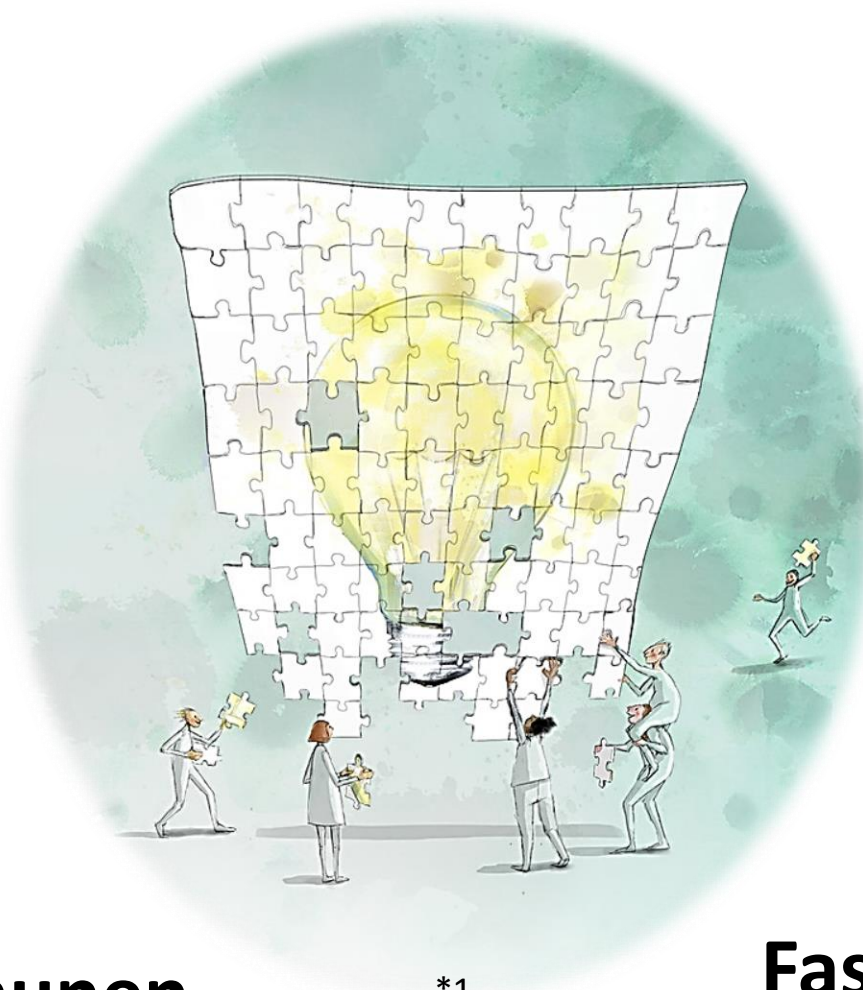
Familie og venner

Praktisk bistand og hjelp i hjemmet

Avlastning

Kommunen

Brukerstyrt personlig assistent



*1

Arbeidsutprøving og -avklaring

Lønnstilskudd

Inkluderingsstilskudd

NAV

Arbeidsrettede tiltak

Hjelpemidler

«Kronisk syk arbeidstaker»

Helseytelser

(sykepenges,
arbeidsavklaringspenger,
uføretrygd)

Fastlege



idebanken.org er en informasjonstjeneste fra NAV om inkluderende arbeidsliv. Deler ideer og kunnskap om sykefravær, arbeidsmiljø, seniorpolitikk og inkludering

bufdir.no har egne temasider om universell utforming og tilgjengelighet

kunnskapsbanken.net er en nettside fra NAV med artikler som omhandler «arbeid og utdanning» med vekt på tilrettelegging og hjelpemidler

jobbforalle.no er en nettside og møteplass mellom personer som møter utfordringer med å få jobb og arbeidsgivere som ønsker å komme i kontakt med dem



FRAMBU
KOMPETANSEENTER FOR SJELDNE DIAGNOSER