



Hverdagen med dystrofia myotonika



Hvordan er
hverdagen med
dystrofia myotonika?

Hele kroppen



Munn



Hender



Øyne



Mage



Bein



Hjerne



Løpe
Gå
Se
Spise
Snakke
Løfte
Bære
Gripe
Huske
Planlegge
Hilse





ADL



Hjem



Jobb



Venner



Familie



Partner

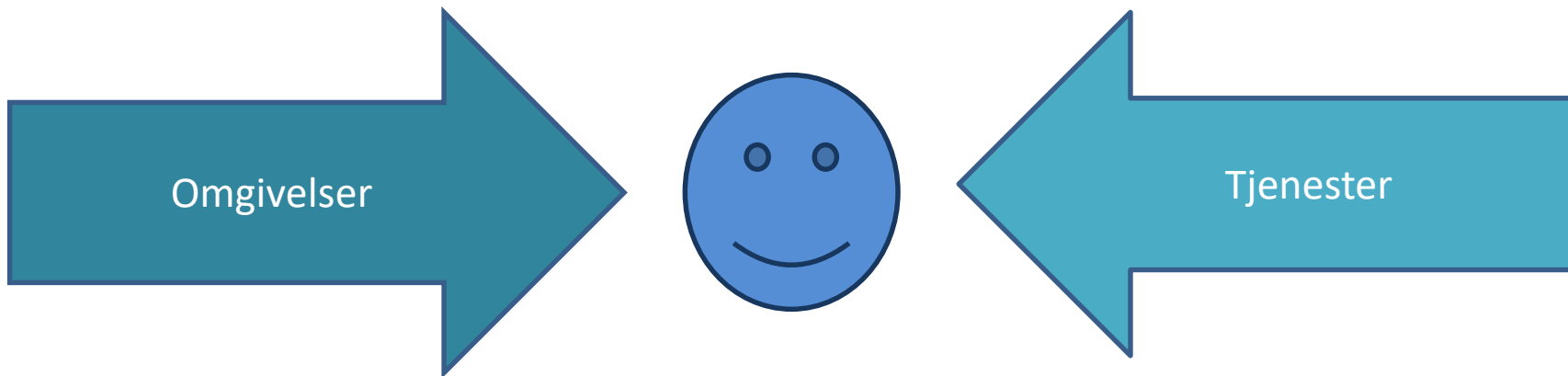


Fritid

Alle deler av livet?

FRAMBU

KOMPETANSESENTER FOR SJELDNE DIAGNOSER





Omgivelser og tjenester



Organisert aktivitet (faste avtaler)



En som kan hjelpe å organisere og planlegge



Noen som ringer og henter



Aktivitetsprioritering





Omgivelser og tjenester



Hjelpemidler for hukommelse og planlegging
(påminnelser)



Hjelpemidler: rullestol, dusjstol, gode sko,
småhjelpemidler



Omgivelser og tjenester



Kartlegge omgivelser (Tepper? Glatt på badet? Dusj eller badekar? Plassering av møbler? Kjøkken? Trapper?)



Observere aktivitetsutførelse



Hvem kan hjelpe?

Ergoterapeut i kommunen?

Ergoterapeut i spesialisthelsetjenesten?

Ergoterapeut på rehabiliteringssenter?

Friskliv?

Treningskontakt?

Støttekontakt?

Hjemmesykepleie?

BPA?