



Fysioterapi, motorisk utvikling og stimulering

Mari Ellefsen-Martinsen, fysioterapeut

Frambu 19.06.19

Familiesentrert tilnærming

Barn med habiliteringsbehov skal motta tjenester med utgangspunkt i et familieperspektiv

Utgjør et sett med verdier, holdninger og tilnærming til tjenester hvor foreldrene skal være med å ta informerte avgjørelser angående de tjenester barnet og familien mottar

Utforming og gjennomføring skal forankres i barnets dagligliv

Ulike forutsetninger for utvikling

Barnets diagnose

Helsetilstand: Hjertefeil, epilepsi, refluks, andre følgetilstander, operasjoner, infeksjoner

Ernæringstilstand

Individuelle forskjeller, barnets personlighet og væremåte

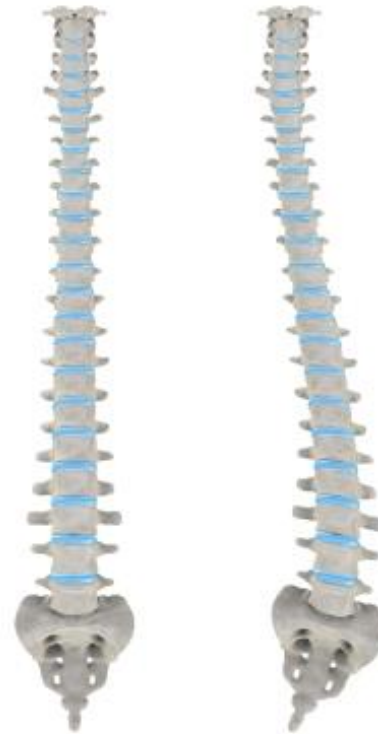
Miljøforskjeller

ICF – Et felles rammeverk for å forstå helse og funksjon

Medisinsk diagnose Helsetilstand	Omgivelsesfaktorer
<p data-bbox="315 568 1177 615">Kroppsstrukturer og kroppsfunksjoner</p> <p data-bbox="315 629 1207 676">Kroppsstrukturer = Anatomiske deler av kroppen</p> <p data-bbox="315 691 1207 779">Kroppsfunksjoner = Organsystemets fysiologiske funksjoner inklusive mentale funksjoner</p>	<p data-bbox="1294 568 1595 615">Miljøfaktorer</p> <p data-bbox="1294 629 2201 718">Fysiske, sosiale og holdningsmessige omgivelser som individet eksisterer innen og utfolder sitt liv i</p>
<p data-bbox="315 1001 817 1048">Aktivitet og deltagelse</p> <p data-bbox="315 1062 1207 1150">Menneskets utførelse av oppgaver og handlinger Å engasjere seg i en livssituasjon</p>	<p data-bbox="1294 1001 1722 1048">Personlige faktorer</p> <p data-bbox="1294 1062 2117 1208">Alder, kjønn, oppvekst, interesse og mestringsstrategi – betydning for aktivitet og deltakelse</p>

Motoriske forstyrrelser

- Hypotoni
- Hypermobile ledd
- Spastisitet
- Skjev rygg/skoliose
- Feilstillinger i ledd



Hva er hypotoni?



- Nedsatt spenning/tonus i muskulatur
- Bedres ofte med alder

Hypotoni medfører:

Forsinket motorisk utvikling

Overbevegelige ledd/hypermobilitet

Manglende strekke reflekser

Fare for utvikling av asymmetri

Endres ved alder: utvikling av stivhet

Hvordan påvirke hypotoni?



- Håndtering med faste hender for å gi mye «sensorisk input»
- Tilrettelegge ulike posisjoner slik at barnet får stabilitet gjennom posisjonering og stillingsendringer

Spastisitet

- Unormal høy spenning i muskulaturen
- Kan medføre forkortet muskulatur
- Viktig med gjennombevegelse og tøyninger
- Kan være behov for ortopediske- og tekniske hjelpemidler



Syns- og hørselsnedsettelse



- Syns- og hørselssansen motiverer til bevegelse
- Avhengig av voksne for å få varierte motoriske erfaringer
- Fysisk tilrettelegging av omgivelser
- Leker med kontraster, tydelige farger, lager lyd



Aktivitet og deltagelse



- Stellesituasjon
- Av- og påkledning
- Spisesituasjon
- Tilrettelegging av og i lek

Miljøfaktorer



- Legge til rette for størst mulig grad av deltagelse
- Tilrettelegging av hjemmet og barnehagen
- Ulike typer hjelpemidler
- Struktur på dagen

Personlige faktorer



- Hva motiverer barnet til å være i aktivitet?
- Sangleker, pekebøker, dukker, kjøkken
- Rollelek
- Vannaktiviteter

Hvordan støtte opp om motorisk utvikling?

- Blanding av at barnet tar initiativ og at den voksne tar initiativ for å finne flere læringsmuligheter og tilrettelegge for dette



Sosial deltagelse



Når er det nok eller tid for å tenke nytt?

Å holde på med oppgaver som er utfordrende for lenge kan føre til muskeltretthet, utslitthet og mangel på motivasjon

Samtidig er det behov for mange repetisjoner for å lære nye ferdigheter

Viktig å kjenne det individuelle barnet og diagnosen godt