



# Migrasjonsforstyrrelser – alle aldre

Frambu, 25. - 29. mai 2020

## Program

### Mandag

09.00 – 10.30

**Ankomst og innkvartering**

11.00 – 11.30

**Velkommen til kurs**

11.30 – 12.30

Lunsj

12.30 – 13.45

**Bli kjent i barnehage og skole** med foreldre til stede

13.50 – 14.50

**Oppstart, bli kjent**

15.00

Barna hentes i barnehage og skole

17.00

**Informasjon til alle** ved aktivitetsleder Ingunn Dybdahl og resepsjonist Christopher Knudsen

17.30

Middag

18.30

Tilbud om aktiviteter

### Tirsdag

09.15 – 16.00

**Fagdag – se eget program**

### Onsdag

09.15 – 12.00

**Sosial kompetanse og atferd**  
**Å være voksen med en migrasjonsforstyrrelse**  
**Motorisk utvikling og stimulering**  
**Bevegelse og aktivitet for voksne med migrasjonsforstyrrelse**  
**Spiseutvikling og ernæring**  
ved fagpersoner på Frambu

Endelig innhold tilpasses etter søkernes oppgitte ønsker og behov

13.15 – 14.00

**Tema fortsetter**

14.15 – 15.00

**Erfaringsutveksling i gruppe for foreldre**

**Erfaringsutveksling i gruppe for fagpersoner**



# Program

## Torsdag

09.15 – 10.15

**Felles aktivitet for alle**

10.30 – 11.15

**Psykisk helse**

11.30 – 12.00

**Å gi informasjon til andre**

13.15 – 14.00

**Familieliv, relasjoner og søsken**

14.15 – 15.00

**Erfaringsutveksling i gruppe for foreldre**

ved fagpersoner på Frambu

## Fredag

09.15 – 11.00

**Rettigheter og individuell plan**

ved sosionom

11.15 – 12.00

**Oppsummering og avslutning av kurset**

12.15

Lunsj

13.30

Avreise

(27.1.2020)

*Endringer kan forekomme*

## Faste poster hver dag

08.00 Frokost

09.15 Programmet starter

12.15 Middag

16.00 Sosialt samvær, aktiviteter

17.30 Kveldsmat

18.30 Sosialt samvær, aktiviteter

20.00 Kaffe/te i stua

Fagkoordinator: Kari Stenslie

Administrativ koordinator: Elin Bredesen

Kursvert ettermiddag/kveld: