

Søsken



Torun M. Vatne
Psykologspesialist Phd
Frambu

Søskenrelasjonen – en viktig ramme for utvikling



De doble og sterke følelsene

«Jeg skulle ønske hun hadde flyttet, men hvis hun hadde det så hadde jeg grått og grått»

Støtte til å stå i det?



Å gi omsorg

- Sunn omsorg
- Grenser for omsorg
- Ta vare på foreldre

«Jeg tenker på ham hele tiden, det er som et instinkt»

Eget omsorgsbehov

*«Jeg merker at søsteren min bryr seg på lydene
hun lager»*

*«Pappa ser hvordan jeg har det når jeg spiller
håndball»*

Konflikt

- Konstruktiv krangel?
- Vold er vold
- Å lære seg grensesetting



«Det er uuuurettferdig»

- JA det skjønner vi!
- Betydningen av å vite hvorfor
- Grunnreglene kan være like for alle

Likeverd

*«Jeg vil være like mye i
mammans hode»*

*«Vi leser og så plutselig
er mamma borte»*



Maktbalanse

«Jeg blir luft»

«Vi måtte flytte...»

«Alle store innkjøp var til henne...»

Normalitet

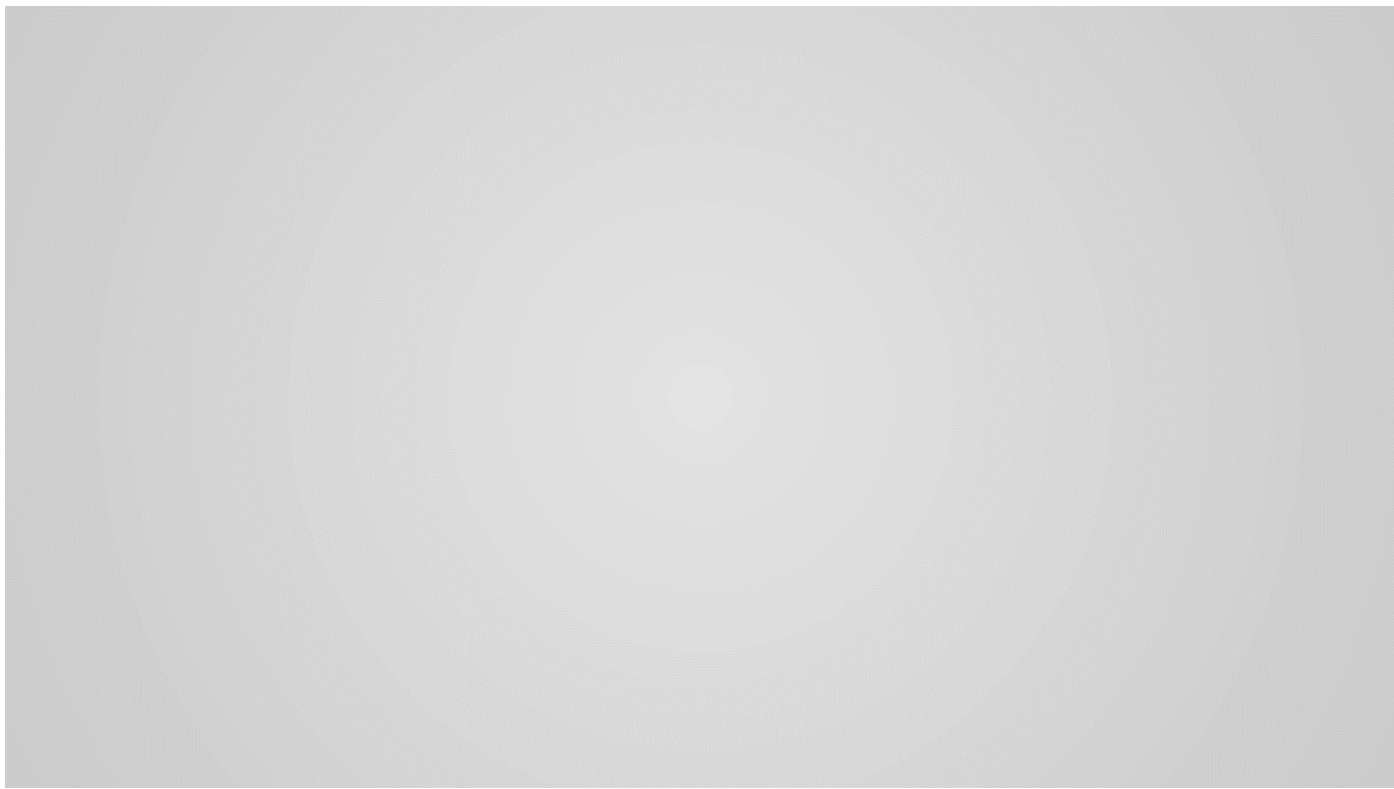
«Jeg er på en måte den som skal få vekta til å gå i balanse»

«Det er så deilig med et sted der jeg bare er meg selv»

Det går bra med de fleste

... men vi kan støtte dem på veien!

- Ha nok informasjon
- Få lov til å synes det er dumt
- Skånes for de sterkeste inntrykkene
- Verne og skape gode sosiale arenaer
- Rettigheter forankret i loven



tva@frambu.no

64856044