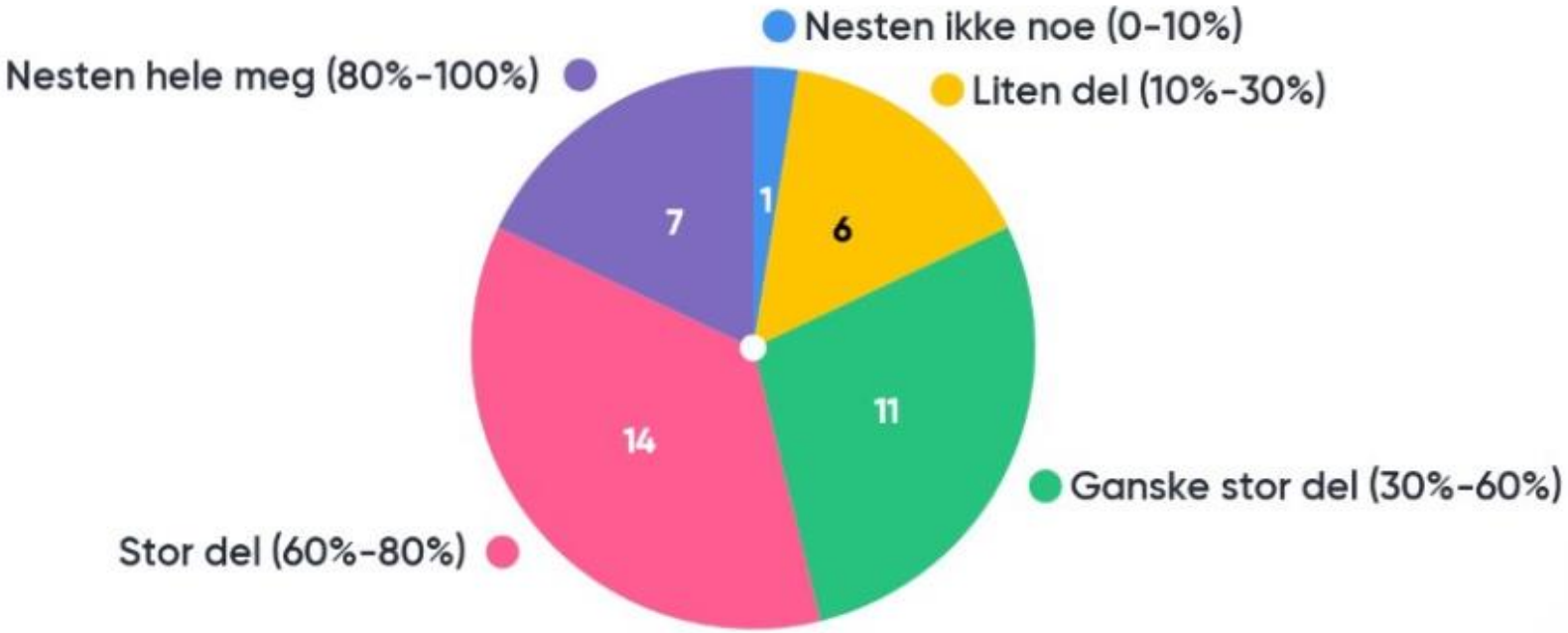
Tilbakemeldinger og råd til foreldre etter søskencamp 2020

Torun M. Vatne

1. Hvor stor «del» av deg er det å være søsken til en som er annerledes?

Mentimeter



39

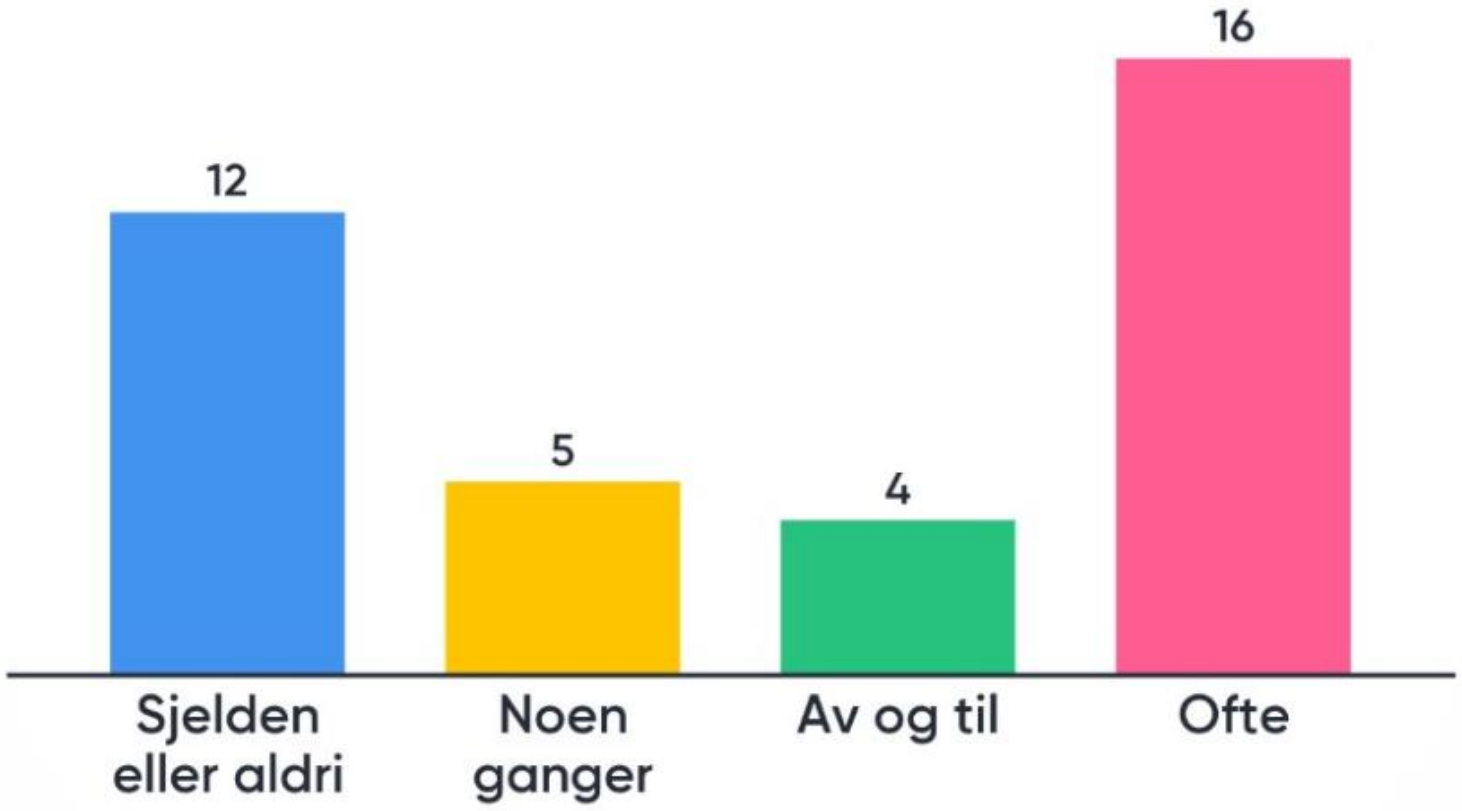
Hva kan være kjipt med å ha et søsken som er annerledes? (1-2 stikkord)

Hva kan være bra med å ha et søsken som er annerledes? (1-2 stikkord)

Når skulle du ønske du fikk mer oppmerksomhet fra mamma og pappa (eller andre i familien)?

Opplever du eller har du opplevd å bli slått/sparket/dyttet/lugget/spyttet på/truet/skreket stygge ord til e.l. av søskenet ditt?

Mentimeter



37

Hvor mye tenker du på hvordan det skal gå med søskenet ditt og/eller din egen rolle i fremtiden?

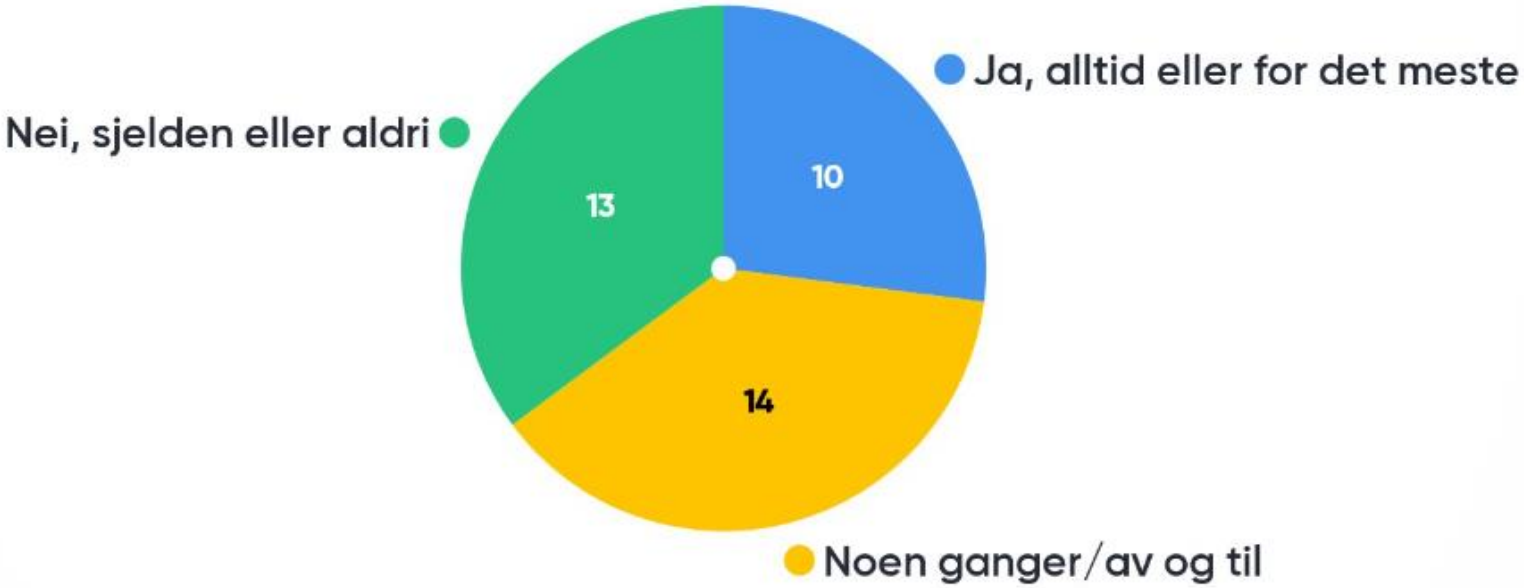
Mentimeter

36

Hva gjør du når noe er vanskelig for å få det bedre?

Snakker dere med mamma/pappa om det som er vanskelig?

Mentimeter



37

Hva ønsker de at var annerledes?

Mer tid til med mamma og pappa

«Jeg har lyst til å dra på turer bare jeg og pappa»

«Bruke tiden godt når hun er borte»

Oppmerksomhet og likebehandling

«Jeg skulle ønske alt ikke handlet om broren min»

«Jeg skulle ønske at mamma og pappa ikke alltid tok hans parti»

«Jeg føler av og til at de bryr seg mer om henne enn meg»

Informasjon og forklaring til andre

«At familien min snakket om broren min»

«At jeg kunne fortalt folk om diagnosen»

«At jeg kunne skille mellom hva som er «vanlig» og hva som er «han» så jeg kunne forklart folk»

Tid med familien

«At vi finner på mer sammen»

«Jeg vil at han blir med på ferier med oss»

«At vi kunne bestemme hvilke assistenter som skulle jobbe med henne og at ikke assistentene var med på alt i familien»

Søskenrelasjon

«Mindre krangling og vold»

«At han hører mer på meg»

«At broren min var mer villig til å prate om hvordan han har det»

«At jeg kunne forstå søsteren min enda bedre»

Ønsker for søsken

«Jeg skulle ønske hun var helt vanlig»

«At han kunne leve et liv hvor han kan gjøre alt han vil»

«At hun kunne mestre alt hun ville»

«At hun hadde flere venner»

Ønsker for foreldre

«At mamma kan slappe mer av»

«At mamma kunne få mere hjelp»

Sosialt liv

«At jeg kan få ha med venner hjem uten å bli flau»

«At andre rundt forsto litt mer om situasjonen hjemme»

«At jeg kunne ha mer overnatting»

Informasjonsbehov

- De yngre: mer om diagnosen, spesielt om årsak og arv og hvordan informere andre
- Ansvar i fremtiden
- Søskens liv i fremtiden(bolig, utdanning, jobb, kjæreste osv.)

Så hva nå?

Når dere kommer hjem

- Be om å få se i permene
- Lytt til det de har å fortelle
- Vår nysgjerrig og prøv å finne ut mer om det de opplever
- Vis empati og respekt for deres opplevelse
- Søk hjelp til å skaffe/gi informasjon ved behov

Finne lokalt tilbud?

- Kontakt din kommune - de «vet ikke om søsken». Helsepersonell skal ivareta søsken, vis til helsepersonelloven §10a, andre ledd.

- SIBS gjennomføres nå på: Sykehuset innlandet (Hab og BUP), St. Olavs, Lovisenberg (BUP), Habiliteringen i Østfold, Habiliteringen i Telemark, Asker kommune, Skedsmo kommune, Rælingen kommune

- SIBS er på trappene i: Lillestrøm, Oslo, Kongsberg, Møre og Romsdal

SIBS online

- Fem onlinegrupper i 2020/2021 som del av en studie
- Gruppene vil gå etter skole og på kveldstid
- Tre økter på «nett» og to samtaler som tas opp hjemme
- Skriv deg på liste hvis dere ønsker å bli kontaktet.

Nå søsken ikke tas med i regninga…

- Sak fra Sivilombudsmannen: Sivilombudsmannssak 2016/3001 Søknad om nattavlastning – rettsanvendelse, bevisbedømmelse, hensynet til barnets beste m.m. I saken understrekes det at *barnets beste* må vurderes ut fra **alle barn i en familie**.
- Veileder om rehabilitering, habilitering, individuell plan og koordinator som er gitt ut av Helsedirektoratet. Veilederen fremhever **familieperspektivet** (se blant annet side 57).
- Pårørendeveilederen som er utgitt av Helsedirektoratet. Gir sterke føringer fra Staten til kommunene. Veilederen omhandler også **søskens situasjon**.
- Vi anbefaler også å ta kontakt med pasient- og brukerombudet i fylket. De kan gi råd og veiledning og bidra i en dialog med kommunen.

tva@frambu.no