

Frambu 8. mai 2019

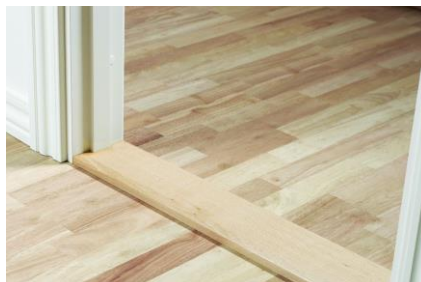
# Sansestimulering og epilepsi

Silje Systad

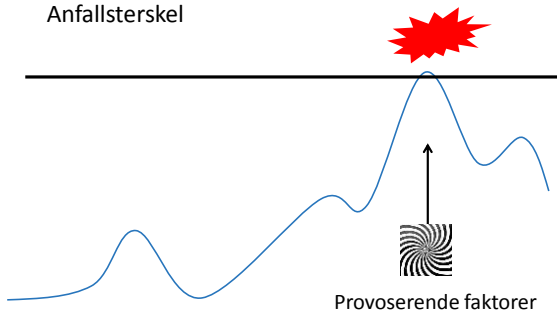
Spesialpedagog PhD, rådgiver

Nasjonalt kompetansesenter for sjeldne epilepsirelaterte diagnoser

## Anfallsterskel



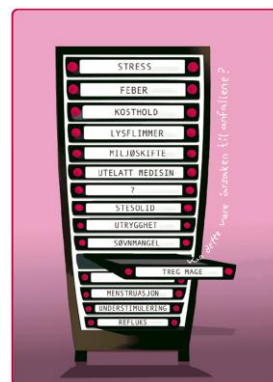
## Anfallsterskel



## Anfallsprovoiserende faktorer hos > 50 %

- Stress
- Varme (feber)
- Refleksepilepsi
  - Flimrende lys
  - Lyd
  - Tygging
  - Varm dusj
  - Regning (4 + 4)
- (...)

([www.epilepsibehandling.no](http://www.epilepsibehandling.no); Aird, 1983)



## Analyse av anfall

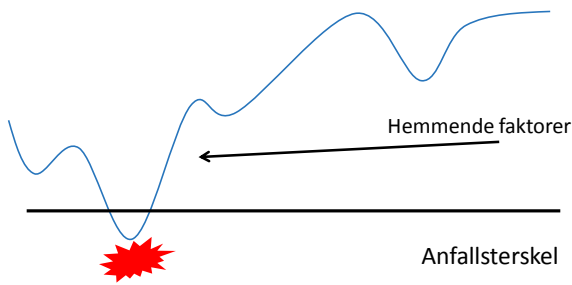
Tid	Foranledning?	Anfallsbeskrivelser	Konsekvens?

Hva skjedde FØR anfall?

Hva skjedde UNDER anfall?

Hva skjedde ETTER anfall?

<https://oslo-universitetssykehus.no/avdelinger/nevroklinikken/spesialsykehuset-for-epilepsisse/undervisningspresentasjoner-om-epilepsi>



## Anfallsterskel



### Anfallshemmende faktorer

- Passe aktivert
- Myke overganger
- Regelmessig livsstil
- Mestring
- (...)

### Sansestimulering kan være

#### anfallsprovoserende



#### anfallshemmende



### Balanse mellom sansestimuli

