

Foreldre på vakt

Regionalt kurs Helse Midt-Norge

14.10.2020





Det er mulig å delta på kurset fra to steder:

- Trondsletten habiliteringssenter: *Åkervegen 4b, 7046 Trondheim.*
- Habiliteringstjenesten Nord-Trøndelag: *Helse Nord-Trøndelag, Sykehuset Levanger, Arken Auditorium 1.*

Program

- 09.00 – 09.25 Oppkobling av videokonferansstudioer
Trondsletten habiliteringssenter og Habiliteringstjenesten for barn og unge i Nord Trøndelag
- 09.25 – 09.30 **Velkommen**
- 09.30 – 10.00 To foreldrestemmer
- 10.00 – 10.30 **Å alltid være på vakt - hvordan leve med reaksjonene og ta vare på seg selv?**
ved psykologspesialist Torun Vatne, Frambu
- 10.30 – 10.45 Pause
- 10.45 – 11.15 **Hva med meg? Hva med oss?**
ved psykolog Per Lorentzen, OsloMet – Storbyuniversitetet
- 11.15 – 12.00 **Erfaringsutveksling i grupper**
- 12.00 – 12.30 Lunsjpause
- 12.30 – 12.55 **Mat og stress**
ved klinisk ernæringsfysiolog Natasha Welland, Frambu
- 12.55 – 13.25 **Søvn**
ved psykolog og stipendiat Patrick Faaland, Søvncenteret Trondheim
- 13.20 **Oppsummering og avslutning**

Forelesere

	<p>Torun M. Vatne er psykologspesialist i klinisk barne- og ungdomspsykologi på Frambu og møter i sin arbeidshverdag mange mammaer og pappaer til barn med alvorlige og sammensatte vansker. Torun vil forelese om vanlige psykologiske reaksjoner blant foreldre og den innvirkningen stress og bekymring har både på den enkelte personen og familien.</p>
	<p>Per Lorentzen er psykolog og ansatt ved Avdeling for samfunnsfag, barnevernspedagog utdanningen, OsloMet – Storbyuniversitet. Lorentzen er også forfatter av flere fagbøker om forutsetninger for kommunikasjon og språklighet hos barn og voksne med funksjonsnedsettelse.</p>
	<p>Patrick Faaland er psykolog med videreutdanning i kognitiv atferdsterapi. Han jobber for tiden på St. Olavs hospital og med en doktorgrad på NTNU innen behandling av søvnforstyrrelser. Patrick har tidligere jobbet i habiliteringstjenesten, innen rusomsorg og har hatt en privat søvnpraksis i Tønsberg.</p>
	<p>Natasha Lervaag Welland er klinisk ernæringsfysiolog på Frambu og har flere års erfaring med ernæringsrådgiving til barn, ungdom og familier i spesialisthelsetjenesten. Natasha vil snakke om hvordan stress påvirker våre matvaner og hvordan en kan ivareta et næringsrikt kosthold, både for kroppen og hodet, i krevende situasjoner.</p>

Noe du lurer på?

Ta kontakt med oss på e-post: kurs@frambu.no.