

Digitalt brukerkurs 31. mai – 2. juni 2021

# Kongenitte muskeldystrofier, myopatiser og myastenier 0-18 år

**Notér dine møteromsnummer:**

Fellesforelesninger:

Nr.

Gruppesamtaler:

Nr.

## Program

### Mandag

- 17.45 – 18.00 Oppkobling
- 18.00 – 19.00 **Velkommen til kurs!**  
Informasjon om Frambu, digital kursgjennomføring og bli kjent

### Tirsdag

- 09.00 – 09.10 **Oppstart av dagen**
- 09.10 – 10.00 **Diagnoseinformasjon**  
ved overlege Magnhild Rasmussen, OUS
- 10.00 – 10.15 Pause
- 10.15 – 11.00 **Erfaringsutveksling i gruppe**
- 11.00 – 11.45 *Lunsjpause*
- 11.45 – 12.15 **Fysioterapi**  
ved fysioterapeutene Kaja Giltvedt og Mari Ellefsen-Martinsen
- 12.15 – 12.30 Pause
- 12.30 – 13.00 **Ernæring**  
ved klinisk ernæringsfysiolog Gro Trae
- 13.00 – 13.30 Pause
- 13.30 – 14.30 **Erfaringsutveksling i grupper**
- 17.30 **Kveldsprogram med sosial aktivitet for familien**

*Programmet fortsetter på neste side*



Digitalt brukerkurs 31. mai -2. juni 2021

# Kongenitte muskeldystrofier, myopatiser og myastenier 0-18 år

**Notér dine møteromsnummer:**

Fellesforelesninger:

Nr.

Gruppesamtaler:

Nr.

## Program

### Onsdag

- 09.00 – 09.45 **Rettigheter og tilrettelegging i barnehage og skole**  
ved pedagogisk rådgiver Marianne Bryn og ergoterapeut Solvor S. Skaar
- 09.45 – 10.00 Pause
- 10.00 – 10.45 **Erfaringsutveksling i grupper**
- 10.45 – 11.00 Pause
- 11.00 – 12.00 **Hvordan skape et godt selvbilde, sunn identitet og gode grenser når man lever med en sjelden diagnose**  
ved psykolog Torun Vatne
- 12.00 – 12.45 Lunsjpause
- 12.45 – 13.30 **Erfaringsutveksling i grupper**
- 13.45 – 14.45 **Sosionomens time**  
ved sosionom Una Stenberg
- 14.45 - 15.00 **Oppsummering og avslutning**

### Takk for nå!

(25.01.2021)

Endringer kan forekomme