

# Søknad om kurs på Frambu (for voksne)



Søknaden gjelder følgende:

Kursnavn: ..... Fra: ..... Til: .....

Navn på søker med diagnose:

Personnummer (11 sifre):

Diagnose:

Kjønn:

Adresse:

Postnr./sted:

Telefon:

E-post:

Når ble diagnosen stilt?

Spesielle opplysninger/behov (tolk o.l.)

Beskriv funksjonsnivå og utfordringer i hverdagen (for eksempel psykomotoriske vansker, ernæringsrelaterte vansker, andre helseproblemer, lærevansker, konsentrasjonsvansker, syns-/hørselsvansker, følelsesmessige/sosiale vansker - bruk eventuelt et eget ark):

Hvilke hjelpemidler og tilrettelegging er du avhengig av og hva kan eventuelt bringes med til Frambu? (Forflytning, kommunikasjon, respirasjon o.l.)?

Hvilke forventninger har du til kurset? Er det spesielle problemstillinger du ønsker skal bli belyst?

Har du vært på Frambu tidligere?

Nei  Ja, i forbindelse med:  Kurs .....  Leir .....

Har du fått avslag på søknad om kurs eller leir tidligere?  Nei  Ja, .....

---

### Ønsker du å ha med assistenter og fag-/støttepersoner til kurset?

Søknadsskjema for tjenesteytere finnes på [www.frambu.no](http://www.frambu.no) under det aktuelle kurset i Kurskalenderen, eller ved å klikke her [Søknadsskjema for medfølgende tjenesteytere](#). Ta kontakt med oss hvis du ønsker søknadsskjemaet tilsendt pr post eller e-post. Søknadsfrist for tjenesteytere er 2 uker før kursstart.

### Pårørende som det også søkes plass for på kurset

Ektefelle/samboer: ..... Fødselsdato: .....  
Adresse (hvis annen): ..... Telefon: .....

#### Eventuelle andre:

Navn: ..... Født:..... Relasjon:.....  
Adresse: ..... Telefon: .....

Navn: ..... Født:..... Relasjon:.....  
Adresse: ..... Telefon: .....

*Dersom noen av de pårørende over har samme diagnose som deg, vennligst merk med \* ved navnet.*

---

Ved førstegangsregistrering ved Frambu, må det legges ved en legeattest eller epikrise som bekrefter diagnose. Dette gjelder også for personer som allerede er registrerte ved Frambu, men som har fått nye eller endrede helseopplysninger. Foreligger det genetiske tester, må disse også legges ved. Hvis du mangler denne dokumentasjonen, ta kontakt med din fastlege eller sykehus. Har du vanskeligheter med dette kan du ta kontakt med oss.

Den helseerettslige myndighetsalder er 16 år. Det vi si at personer over 16 år som har samtykkekompetanse selv må signere søknaden.

Dersom personen er mellom 16 og 18 år og ikke har samtykkekompetanse, må skjemaet signeres av de som har foreldreansvaret. Ved felles foreldreansvar må begge foreldre signere. For personer over 18 år må skjemaet signeres av verge.

Jeg/vi samtykker til at relevante opplysninger for denne søknaden blir registrert i Frambus elektroniske journalsystem.

Dato: .....

Underskrift: .....

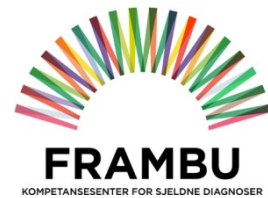
Underskrift: .....

---

Vennligst les vedlagt informasjon nøye. Legg gjerne også ved opplysninger du mener er av betydning for søknaden. Søknaden sendes via Digipost til mottaker: «Stiftelsen Frambu». For å opprette digital postkasse, se [www.digipost.no](http://www.digipost.no). Alternativt kan den sendes som brev til Frambu, Sandbakkveien 18, 1404 Siggerud. Vær oppmerksom på søknadsfrist.

*Søknaden er unntatt offentlighet.*

# Generell informasjon til alle som søker om plass på kurs



## Frambu

Frambu er et landsdekkende kompetansesenter for et utvalg av sjeldne og lite kjente diagnoser. Senteret arbeider for å fremme mestring hos den enkelte personen med diagnose og hans/hennes pårørende. For å oppnå dette gir Frambu tilbud om kurs til barn, ungdom og voksne med diagnose og deres familier. Senteret arbeider dessuten for å styrke kompetansen hos fagpersoner lokalt og regionalt. Fagpersoner er velkomne til å delta på hele eller deler av kurset. I tillegg tilbyr Frambu egne fagkurs både for foreldre, omsorgspersoner og fagpersonell i helse- og sosialsektoren og i skoleverket. Frambus fagpersonale består av følgende yrkesgrupper: ergoterapeut, fysioterapeut, lege, sykepleier, klinisk ernæringsfysiolog, psykolog, sosionom, spesialpedagog og vernepleier. Kursene planlegges i samråd med de aktuelle brukerorganisasjonene og programmet tilpasses den enkelte diagnosegruppe.

## Kurs

### Hovedoppgave

Frambus hovedoppgave under kursene er å gi informasjon om den aktuelle diagnosen og ulike forhold knyttet til denne. Vi skal også bygge opp vår kompetanse gjennom direkte kontakt med de som har diagnosen og legge til rette for kontakt mellom personer med samme diagnose.

### Varighet og innhold

Kursene varer mellom to og fem dager. De består av et tverrfaglig program med forelesninger, temagrupper, gruppe- og individuelle samtaler, samt ulike fritidsaktiviteter. Barn mellom 0 og 16 år får pedagogiske tilbud i barnehage/skole. Forelesningene under kurset gir blant annet informasjon om medisinske emner, hjelpemidler, folketrygdens ytelser og det sosiale hjelpeapparatet. I tillegg tar vi opp problemstillinger rundt psykososiale forhold, fritid og rettigheter til tilrettelegging i skole og barnehage, dagtilbud og yrkesliv.

### Kveldene

På Frambu får de som har diagnose treffe andre i en situasjon som er mye lik deres egen. Dette er ofte av stor betydning for alle deltakere. Det sosiale samværet og nettverksbyggingen er derfor en viktig del av oppholdet. Frambus omgivelser gir mulighet for aktiviteter både innendørs og utendørs, med innendørs svømmebasseng, klatrevegg og gymsal. Senteret ligger ellers naturskjønt til, med asfalterte stier som frister til fine turopplevelser. Båt- og badeliv er mulig på sommeren.

### Innkvartering

På Frambu har vi dobbeltrom med to enkeltenger med tilhørende bad (dusj og toalett). En del av disse er dubletter, det vil si to tilstøtende dobbeltrom med felles gang og bad. Familier med barn vil hovedsakelig tildeles dublett-rom.

## Hjelpemidler

De som er avhengige av medisiner eller hjelpemidler må ta disse med til Frambu.

## Fullmakt for innhenting av helseopplysninger

Dersom søkeren har vært i kontakt med sykehus, habiliteringstjenesten eller andre relevante instanser i forbindelse med utredning og diagnose, men likevel ikke har nødvendig dokumentasjon for denne søknaden, kan det gis fullmakt til at Frambu kan innhente disse opplysningene. Ta kontakt med oss.

## Svar om plass på kurs

Vi sender ut brev med svar om plass senest 2 uker etter at søknadsfristen er utløpt.

## Reise, opphold og økonomi

Alle kurs på Frambu kompetansesenter for sjeldne diagnoser er gratis for personer med diagnose og pårørende. Egne regler gjelder for tjenesteytere.

For nærmere informasjon, se skriv på Frambus nettsider:

[INFORMASJON OM REISE TIL FRAMBU](#)

[INFORMASJON TIL YRKESAKTIVE DELTAKERE VED KURS PÅ FRAMBU](#)

## Har du spørsmål?

Ta gjerne kontakt på telefon 64 85 60 00 eller pr e-post til [kurs@frambu.no](mailto:kurs@frambu.no).