



Undringssamtalen

Spesialpedagog David Bahr

2021

Diagnoseinformasjon til barn og unge på Frambu



Tradisjoner på Frambu

– Diagnosesamtalen

- Lage spørsmål til legen
- Legen svarer på spørsmålene
- Referat til foreldrene

Utfordringer ved diagnosesamtalen

- Stor variasjon
 - Hva vet de om sin egen diagnose
 - Kognitiv funksjon
 - Ulike behov pga. stor variasjon innen samme diagnosegruppe
 - Aldersspredning

Undringssamtalen

- Forarbeid
 - Informasjon til foreldre og barn/ungdom
 - Kunnskap om egen diagnose
 - Foreldremøte før samtalen
 - Informasjon
 - Hva vet de om egen diagnose
 - Hvilke temaer er aktuelle?
 - Forventede reaksjoner eller noe vi bør vite om på forhånd
 - Samtykke fra foreldrene
 - Inndeling i aldersgrupper

Undringssamtalen

- Å bli kjent
- Sammenligne og undre seg over
 - Vært på sykehus?
 - Bruker hjelpemidler?
 - Bruker briller?
 - Strever med fag på skolen?
 - Blir fort sliten?
- Hvorfor er det sånn?
 - Fordi vi har en diagnose
- Hva gjør vi med det
 - Hvordan påvirke miljøet rundt
 - Hvordan takle nederlag og negative situasjoner
 - Å snu det negative til noe positivt
 - Råd til foreldre, lærere
 - Felles skjebne, felles trøst



Invitere fagpersoner til å svare på spørsmål fra barnegruppen

- Forberedelse: Hva ønsker vi å vite om egen diagnose
 - Lage liste som sendes til fagperson
- Stille spørsmål underveis

Mål med undringssamtalen

- Å bli kjent med andre
- Føler seg ikke alene
- Få svar på det de lurer på
- Bidra til et positivt selvbilde
- Se flere muligheter og færre begrensninger
- Bidra til en åpen dialog mellom foreldre og barn
 - En del av kursprogrammet for både foreldre og barn
 - Samtalegrupper for barn/ungdom
 - Forelesning for foreldre om samtaler med barn





dba@frambu.no