



# Mitokondriesykdommer

Frambu, 28.mars - 1.april 2022

## Program

### Mandag

09.00 – 10.30

**Ankomst og innkvartering** – Kaffe, te, saft og frukt

11.00 – 11.30

**Velkommen til kurs!**

11.30 – 12.30

Lunsj

12.30 – 13.45

**Bli kjent i barnehage og skole** med foreldre til stede

13.50 – 14.50

**Oppstart for foreldre**

15.00

Barna hentes i barnehage og skole

17.00

**Informasjon om oppholdet og aktivitetstilbudet på kveldstid**  
ved aktivitetsleder og resepsjonist

17.30

Middag

18.30

Tilbud om aktiviteter

### Tirsdag

09.30 – 10.15

**\*Ernæring ved mitokondriesykdommer**  
ved de kliniske ernæringsfysiologene Elisabeth Elind og Rina Lilje, OUS

10.30 – 12.00

**\*Diagnoseinformasjon, oppfølging og behandling**  
ved overlege Laurence Albert Bindoff, Haukeland universitetssjukehus

13.15 – 13.45

**Temasamtale**

14.00 – 15.00

**Sosionomens time**  
ved sosionom, PhD Una Stenberg, Frambu

### Onsdag

**Fagdag – se eget program**



# Program

## Torsdag

09.30 – 10.10

### Psykisk helse

ved psykolog, PhD Johanne Bjørnstad Tonga, Frambu

10.25 – 11.00

### Familieliv og søsken

ved Johanne Bjørnstad Tonga

11.15 – 12.00

### Gruppesamtale

13.15 – 14.00

### Å samtale med barn

ved spesialpedagog Livø Nyhus, Frambu

14.15 – 15.00

### Fellesaktivitet

## Fredag

09.30 – 10.00

### Tilbakemelding om aktiviteter og samtaler i barnehage og skole

10.15 – 11.30

### Idédugnad sammen med ansatte på Frambu

11.30 – 12.00

### Felles avslutning

12.15

Lunsj

13.30

Avreise

(14.03.2022)

Endringer kan forekomme

### Faste poster hver dag

08.00 Frokost

09.00 Barnehage og skole åpner

09.30 Programmet starter

12.15 Middag

16.00 Sosialt samvær, aktiviteter

17.30 Kveldsmat

18.30 Sosialt samvær, aktiviteter

20.00 Kaffe/te i stua

Fagkoordinator: Rita Sofie Stige

Administrativ koordinator: Eva Løvdahl