



Ungdom med sjelden diagnose som medfører økende fysisk funksjonstap

Frambu, 7.-11.februar 2022

Program

Mandag

Ankomst og innkvartering

- 12.00 Lunsj
13.00 Velkommen til kurs. Bli kjent.
- 17.30 Middag
- 18.30 Informasjon og Aktiviteter

Tirsdag

«Hvem er jeg?»

Tema denne dagen kan være:

- Fritid og interesser
- Hva er jeg opptatt av
- Lære noe nytt

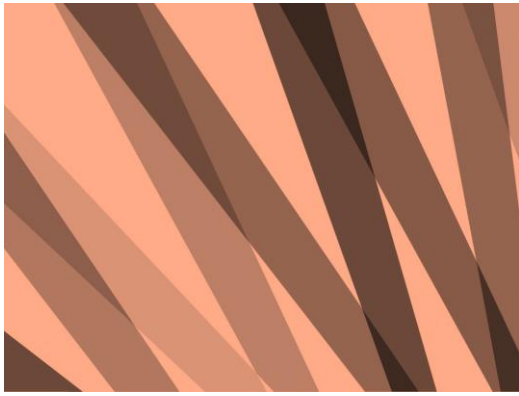
Onsdag

«Det er mitt liv»

Tema denne dagen kan være:

- Hvem vet hva som er best for meg?
- Hvem bestemmer?
- Å fortelle andre om diagnosen
- Å få hjelp eller assistanse fra andre
- Tanker og følelser





Program

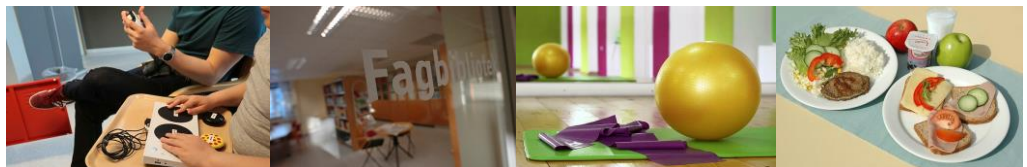
Torsdag «Spørsmål om kropp og helse »

Denne dagen vil lege, fysioterapeut, klinisk ernæringsfysiolog, psykolog, og en som selv har en sjelden diagnose svare på noen av dine spørsmål.

Fredag «Hva vil jeg bruke tiden min på?»

Siste dagen er tema utdanning og arbeid. Da vil du få informasjon om muligheter og rettigheter knyttet til tema.

Kurset avsluttes fredag med lunsj klokken 12.15.



Faste poster hver dag

09.30	Felles start på tema for dagen. Etter en felles oppstart fortsetter vi å jobbe med tema i grupper med aktiviteter og samtaler.
12.00-13.00	Middag
13.15- 15.00	Aktiviteter
15.15- 15.45	Felles oppsummering
	Aktiviteter
	Kveldsmat
	Aktiviteter

Fagkoordinator: Solvor Sandvik Skaar

Administrativ koordinator: Linda Elton

Kursvert ettermiddag/kveld: