



Fagkurs

# Fatigue hos voksne med en sjelden diagnose med fysisk funksjonsnedsettelse

## Program

**Torsdag 19.mai 2022**

12.00 – 13.00 Lunsj for de som deltar halv eller hel dag på Frambu  
Digital oppkobling

12.30-13.00 **Introduksjon til Mindfulness**  
*(for de som ønsker, både digitale deltakere og de som er på Frambu) ved Simen Aabøe*

13.00 – 14.00 **Velkommen**  
**Fatigue hos voksne. Hva er det og hvordan påvirker det oss?**  
ved psykolog Phd Johanne Bjørnstad Tonga

14.15 – 14.45 **Hva karakteriserer forskningen om fatigue ved sjeldne diagnoser?**  
ved ergoterapeut Trine Bathen, TRS

15.00 – 15.30 **Erfaringsstemme**

15.30 - 16.00 **Hvordan kan vi prioritere, forandre og finne aktivitetsbalanse?**  
ved ergoterapeut Solvor Sandvik Skaar

*Vi forbeholder oss retten til endringer  
(10.05.22)*

## Forelesere

	<p>Johanne Tonga er psykolog, PhD på Frambu. Johanne har tidligere jobbet i spesialisthelsetjenesten, i privatpraksis og har tatt en doktorgrad i psykologi. Hun jobber nå på Frambu, og jobber bl.a. med veiledningstjenester og forelesninger om fatigue hos voksne med en sjelden diagnose. I sin forelesning vil hun si noe om hva fatigue er og hva man kan gjøre med det ut fra et psykologisk perspektiv.</p>
	<p>Trine Bathen er ergoterapispesialist i somatisk helse og jobber på TRS kompetansesenter for sjeldne diagnoser (TRS). Hun har lang erfaring fra slag og vurderingsavdelingen på Sunnaas sykehus før hun begynte å TRS i 2008. Fatigue har vært et tema hun har jobbet med både i klinikken og i prosjekter. Tema for hennes masteroppgave i 2013 var fatigue hos voksne med Marfans syndrom. Hun har også vært med på prosjekter om fatigue hos voksne med dysmeli og hos voksne og barn med multiple osteokondromer. Hennes foredrag handler om hva som karakteriserer forskningen om fatigue ved sjeldne diagnoser (hvem var forskningen om, hvilke forskningsspørsmål ble undersøkt, hvilke kartleggingsmetoder ble brukt? mm.). Dette bygger på arbeidet med en oversiktsartikkel (scoping review) som ble publisert i Orphanet Journal of Rare Diseases i januar 2021.</p>
	<p>Solvor Sandvik Skaar er ergoterapeut på Frambu. Solvor har jobbet på Frambu siden 2014. Hun har tidligere jobbet som miljøterapeut, støttepedagog og ergoterapeut. Solvor vil i sin forelesning si noe om hvordan man kan tilrettelegge for å «fordele kreftene» i hverdagen.</p>

### Målgruppe

Fagpersoner og tjenesteytere som arbeider med voksne som har en sjelden diagnose som medfører fysisk funksjonsnedsettelse. Personer med en av de aktuelle diagnosene og pårørende kan også delta.

### Kursavgift for deltakelse på Frambu

Kr. 500,- som inkluderer mat og materiell. For pårørende er deltakelse gratis.

### Digital deltakelse/Videokonferanse

Frambu overfører fagkurset digitalt uten kostnader. Deltakere kan stille spørsmål og kommentere i chatten underveis.

### Har du spørsmål?

Ta kontakt med oss på e-post: [fagkurs@frambu.no](mailto:fagkurs@frambu.no)