



Nevrofibromatose type 1 (voksne)

Frambu, torsdag 19.- fredag 20. mai 2022

Program

Torsdag

09.00 – 10.00

Ankomst og innkvartering – Kaffe, te, saft og frukt

10.00 – 10.30

Oppstart **Velkommen til kurs!**

10.45 – 11.30

Gruppe 2: **Temagrupper om NF1 og helse**
ved overlege Cecilie Rustad, avd for medisinsk genetikk, Ous
og overlege David Bergsaker, Frambu

Gruppe 1: **Bli kjent:** mulighet for avspenning eller gå en tur
ved spesialpedagog Simen Aabøe og andre fra Miljøseksjonen

11.30 -12.15

Gruppe 2: **Temagrupper om NF1 og helse**
ved overlege Cecilie Rustad, avd for medisinsk genetikk, Ous
og overlege David Bergsaker, Frambu

Gruppe 1: **Bli kjent:** mulighet for avspenning med Simen Aabøe
eller gå en tur
ved spesialpedagog Simen Aabøe og andre fra Miljøseksjonen

12.15 – 13.15

Lunsj

13.15 – 14.15

Kommunikasjon og følelser
ved sosionom og familierapeut Cecilie Moe

14.45– 16.00

Hva er viktig at andre vet om NF1?
– som enkeltperson og om oss som gruppe.
Innlegg og temagrupper med oppgaver.
ved sosionom PhdD Una Stenberg, Frambu

16.00

Viktig informasjon om oppholdet og kveldstilbudet
ved resepsjonist og aktivitetsleder

17.30

Middag

18.30

Sosialt samvær

Se neste side for program fredag.



Nevrofibromatose type 1 (voksne)

Frambu, torsdag 19.- fredag 20. mai 2022

Program

Fredag

08.30 – 09.00	Oppkobling digitalt
09.00 – 09.10	Velkommen*
09.10 – 9.30	Innlegg: Erfaringer med NF1*
09.35-10.15	Hva er NF1? Medisinsk informasjon* ved overlege David K. Bergsaker
10.30– 10.50	Oppsummering fra Frambus forskningsprosjekt om voksne med NF1* ved fagperson, Frambu
11.00-12.00	Panelsamtale: NF1 – symptomer, behandling og oppfølging* ved inviterte fagpersoner
12.00- 13.00	Lunsj
13.00- 13.30	Egentid: Mulighet for tur eller avspenning ved spesialpedagog Simen Aabøe og andre fra Miljøseksjonen
13.30 - 14.30	Når kreftene ikke strekker til. Workshop om å prioritere. ved ergoterapeut Solvor Sandvik Skaar, Frambu
14.30 - 14.45	Avslutning av kurset
15.00 - 15.30	Avreise

Programposter merket med stjerne*sendes i tillegg digitalt og er også åpne for fagpersoner

10.05.2022
Endringer kan forekomme

Fagkoordinator: Livø Nyhus
Administrativ koordinator: Elin Bredesen