

Å ha en bror eller søster med en sjelden diagnose

Frambu, 21. - 25. februar 2022

Program

Søsken

Foreldre

Mandag	
09.00 – 10.30	Ankomst og innkvartering
11.00 – 11.30	Velkommen til kurs! For deltakere og foreldre ved ansatte på Frambu
11.30 – 12.30	Lunsj
12.30 – 14.15	Forelesning ved psykologspesialist Torun Vatne, PhD, Frambu
	Bli kjent i gruppene ved gruppeledere
14.15 – 15.00	Bli kjent i gruppene fortsetter
15.00 - 16.00	Slapp time
16.00 – 17.30	Informasjon om aktivitetstilbudet på kveldstid + aktivitet i gruppene. Møt opp i Ramstadslottet.
17.30	Middag
18.30	Aktiviteter
20.00	Alle samles i Ramstadslottet
22.00	Ro på rommet

Tirsdag	
08.00 – 09.00	Vekking og frokost
09.00 – 10.00	Felles tema: Å være søsken ved Torunn Vatne, psykologspesialist
10.15 – 11.00	Vi jobber videre med temaet i grupper ved gruppelederne
11.15 – 12.00	Vi jobber videre med temaet i grupper ved gruppelederne
12.15	Lunsj
13.15 - 15.00	Ulike aktiviteter ute og inne
15.00 - 16.00	Slapp time
16.00 – 17.30	Vi møtes i Ramstadslottet. Aktiviteter ute
17.30	Middag
18.30	Aktiviteter
22.00	Ro på rommet

Resepsjonen har noen kioskvarer. Det vil være mulighet for å handle etter middag alle dager klokken 18.00-19.00.

Onsdag	
08.00 – 09.00	Vekking og frokost
09.00 – 15.30	Turdag
15.30 – 16.30	Slapp time
16.30 – 17.30	Forberede show. Møt opp i Ramstadslottet
17.30	Middag
18.30	Felles aktivitet + forberede show
20.00	Show
22.00	Ro på rommet

Torsdag	
08.00 – 09.00	Vekking og frokost
09.00 – 10.00	Tema: Å være søsken ved Torunn Vatne, psykologspesialist
10.15 – 11.00	Vi jobber videre med temaet i grupper ved gruppelederne
11.15 – 12.00	Paneldebatt
12.15	Lunsj
13.15 – 14.30	Ulike aktiviteter ute og inne
14.30 – 15.30	Slapp time
15.30	Tur til Sandbakken. Møt opp i Ramstadslottet.
18.00	Middag
19.00	Hundekjøring
20.00	Avslutningsfest
22.00	Ro på rommet

Fredag	
08.00 – 09.00	Vekking og frokost
09.00 – 09.45	Vi jobber i grupper
09.45 – 10.00	Evaluering av kurset i Ramstadslottet
10.15 – 11.00	Forelesning ved psykologspesialist Torun Vatne, PhD, Frambu
	Pakke og gjøre alt klart til avreise
11.15 – 12.00	Underholdning og avslutning av kurset
12.00 - 12.30	Lunsj