



## Regionalt brukerkurs

# Foreldre på vakt

4.november 2022

HABU Stavanger, Langflåtveien 5

## Program

08.45 – 09.00	Registrering med kaffe/ te
09.00 – 09.15	<b>Velkommen</b> ved HABU og FRAMBU
09.15 – 10.00	<b>Å være på vakt – vanlige reaksjoner og innvirkning på familielivet</b> ved psykologspesialist Torun Vatne, Frambu
10.00 – 10.15	<i>Pause</i>
10.15 – 11.00	<b>Egenomsorg</b> ved psykologspesialist Torun Vatne, Frambu
11.00 – 12.00	<i>Lunsj</i>
12.00 – 12.30	<b>Når det setter seg i kroppen</b> ved psykomotorisk fysioterapeut Charlotte Kleiberg Helleren, Byen fysikalske
12.30 – 13.15	<b>Erfaringer og løsninger i vår familie</b> ved foreldrerepresentanter
13.15 – 13.30	<i>Pause</i>
13.30 – 14.00	<b>Erfaringsutveksling i grupper</b>
14.00 – 14.15	<i>Pause</i>
14.15 – 14.45	<b>Tilbud til foreldre i Rogaland – hva finnes?</b> ved pasientkoordinator Sissel Harlo, HABU Stavanger

### Takk for i dag!

*Endringer kan forekomme  
(13.10.22)*