



Trisomi 13 og trisomi 18

Frambu, 20. - 24. mars 2023

Program

Mandag

- 09.00 – 10.30 **Ankomst og innkvartering** – Kaffe, te, saft og frukt
- 11.00 – 11.30 **Velkommen til kurs!**
- 11.30 – 12.30 Lunsj
- 12.30 – 13.45 **Bli kjent i barnehage og skole** med foreldre til stede
- 13.50 – 14.50 **Oppstart for foreldre**
- 15.00 Barna hentes i barnehage og skole
- 17.00 **Viktig informasjon og info om aktivitetstilbudet på kveldstid** ved resepsjonist og aktivitetsleder
- 17.30 Middag
- 18.30 Tilbud om aktiviteter

Tirsdag

- 09.15 – 10.00 **Historisk tilbakeblikk ***
ved professor emeritus Ola Didrik Saugstad, Universitetet i Oslo
- 10.15 – 11.00 **Medisinsk informasjon om trisomi 13 og trisomi 18***
ved overlege David Bergsaker, Frambu
- 11.15 – 12.00 **Erfaringsstemme***
Vera Valen, mamma
- 13.15 – 14.00 **Alternativ og supplerende kommunikasjon (ASK)***
ved spesialpedagog Vibeke Langva, Frambu
- 14.15 – 15.00 **Intervju med spesialpedagog og forfatter Liv Holmen***

Onsdag

- 09.15 – 10.00 **Samspill og kommunikasjon***
ved spesialpedagog Monica Andresen, Frambu
- 10.15 – 11.00 **Presentasjon av Leve NÅ-prosjektet***
ved fagperson Stiftelsen Frambu
- 11.15 - 12.00 **Gruppesamtale 1 for foreldre**
Erfaringsutveksling for fagpersoner*
- 13.15 – 15.00 **Rettigheter og tjenester***
ved sosionom Cecilie Moe, Frambu



Trisomi 13 og trisomi 18

Program

Torsdag

- 09.15 – 10.00 **Familieliv og søsken**
ved sosionom Cecilie Moe, Frambu
- 10.15 – 11.00 **Gruppesamtale 2 foreldre**
- 11.15 – 12.00 **Fysioterapi og fysisk ivaretagelse***
ved fysioterapeut Mari Ellefsen-Martinsen, Frambu
- 13.15 – 14.00 **Ernæring**
ved klinisk ernæringsfysiolog Benedicte Venås, Frambu
- 14.15 – 15.00 **Fellesaktivitet**

Fredag

- 09.15 – 10.00 **Workshop**
- 10.15 – 10.45 **Workshop forts.**
- 11.00 – 11.30 **Tilbakemelding barnegrupper**
- 11.30 – 12.00 **Felles avslutning og takk for nå**
- 12.15 Lunsj
- 13.30-14.00 *Avreise*

Foresninger merket * er også åpne for fagpersoner som deltar på kurset

(07.03.2023)

Endringer kan forekomme

Faste poster hver dag

- 08.00 *Frokost*
- 09.15 *Programmet starter*
- 12.15 *Middag*
- 16.00 *Sosialt samvær, aktiviteter*
- 17.30 *Kveldsmat*
- 18.30 *Sosialt samvær, aktiviteter*
- 20.00 *Kaffe/te i stua*

Fagkoordinator: Cecilie Moe
Administrativ koordinator: Eva Løvdahl