



Familiekurs Frambu

Frambu, 05. - 09. juni 2023

Program

Mandag

- 09.00 – 10.30 **Ankomst og innkvartering** – Kaffe, te, saft og frukt
- 11.00 – 11.30 **Velkommen til kurs!**
- 11.30 – 12.30 Lunsj
- 12.30 – 13.45 **Bli kjent i Frambus skole** med foresatte til stede
- 14.00 – 14.50 **Oppstart for foresatte og voksne søsken**
- 15.00 Barn og unge hentes ute
- 17.00 **Viktig informasjon om oppholdet og aktivitetstilbudet**
ved resepsjonist og aktivitetsleder
- 17.30 Middag
- 18.30 Tilbud om aktiviteter (kveldsprogram får du på Frambu)

Tirsdag Fagkurs

Se eget program

Onsdag

- *09.15 – 10.00 **Temasamtale: «Å forstå og bli forstått»**
ved spesialpedagog Monica Andresen, pedagogisk rådgiver/logoped
Gry Line T. Bakke og spesialpedagog Heidi E. Nag
- *00.15 – 11.00 **Temasamtale: Viktigheten av fysisk aktivitet**
ved fysioterapeutene Kaja Giltvedt og Mari Ellefsen-Martinsen
- 11.15 – 12.00 **Tema: Søsken**
ved psykolog Torun Vatne
- 13.15 – 14.45 **Rettigheter og tjenester**
ved sosionom Cecilie Moe
- 15.00 – 15.30 **Fellesøkt foresatte og søsken**
ved psykolog Torun Vatne

Punkter i programmet på onsdagen som er merket med * er åpent for at fagpersoner og tjenesteytere til deltakerne på kurset kan delta på (fysisk).



Program

Torsdag

09.15 – 10.00

Familieliv

ved sosionom Cecilie Moe

10.15 – 10.45

Familieliv fortsetter

11.00 – 12.00

Tema: Søsken

ved psykolog Torun Vatne

13.15 – 15.00

Familieaktivitet

ved MOT og søsken

Fredag

09.15 – 10.00

Workshop: Hva er viktig for deg og din familie for å ha en god hverdag?

10.15 – 10.45

Workshop fortsetter

10.50 – 11.30

Fellesøkt foresatte og søsken

ved psykolog Torun Vatne

11.30 – 12.00

Felles avslutning av kurset

12.15

Lunsj

13.30

Avreise

(31.05.23) Endringer kan forekomme

Faste poster hver dag

08.00 Frokost

09.15 Programmet starter

12.15 Middag

16.00 Sosialt samvær, aktiviteter

17.30 Kveldsmat

18.30 Sosialt samvær, aktiviteter

20.00 Kaffe/te i stua

Fagkoordinator: Mari Ellefsen-Martinsen

Administrativ koordinator: Eva Løvdahl