Kurs for besteforeldre

Frambu, 12.april-14. april 2023

Program

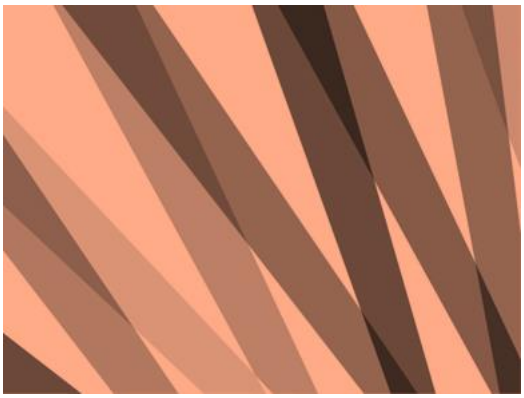
Onsdag 12.april

10.00 – 11.00	**Ankomst og innkvartering** – Kaffe, te og frukt
11.00 – 11.30	**Velkommen til kurs!**
11.30 – 12.30	Lunsj
12.30 – 13.30	**«Å leve med en sjelden diagnose»** ved sosionom og forsker Una Stenberg, Frambu.
13.45 – 14.45	**«Sjeldne diagnoser og hverdagsmedisin»** ved lege ved Frambu
15.00 – 15.45	**Bli kjent/oppstart i gruppene**
16.15 – 17.00	Kaffe og kake i stua
17.00	**Informasjon om aktivitetstilbudet på kveldstid**
17.30	Middag
18.30	Tilbud om aktiviteter
20.00	Kaffe/te i stua

Torsdag 13. april

09.00 – 10:45	**Erfaringshistorier**
11.00 – 12.00	Gruppesamtale
12.15 – 13.00	**Middag**
13.15 – 15.15	**Aktiviteter ute og inne,** tips til hva vi kan gjøre sammen i familien og med barnebarna ved pedagogiske ledere ved Frambu
16.00	Sosialt samvær, tilbud om aktiviteter
17.30	Kveldsmat
20.00	Kaffe/te i stua

FRAMBU
KOMPETANSESENTER FOR SJELDNE DIAGNOSER



Program

Fredag 14. april

09.00 – 09.45	**Familieliv med fokus på besteforeldrerollen** ved psykolog ved Frambu.
10.00 – 10.45	Forelesningen fortsetter
11.00 – 11.45	Gruppesamtaler
12. 00 – 12.15	Oppsummering av kurset
12.15 – 13.00	Middag

Avreise – god tur hjem!

(03.01.2023)
Endringer kan forekomme

Fagkoordinator: Gry Line Tokerud Bakke
Arbeidsgruppe: Bente Andersen, Una Stenberg
Administrativ koordinator: Linda Elton

FRAMBU
KOMPETANSESENTER FOR SJELDNE DIAGNOSER