



Kurs for besteforeldre

Frambu, 12.april-14. april 2023

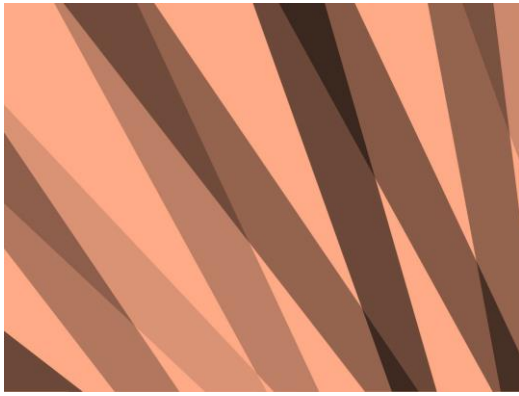
Program

Onsdag 12.april

- | | |
|---------------|--|
| 10.00 – 11.00 | Ankomst og innkvartering – Kaffe, te og frukt |
| 11.00 – 11.30 | Velkommen til kurs! |
| 11.30 – 12.30 | Lunsj |
| 12.30 – 13.30 | «Å leve med en sjelden diagnose»
ved sosionom og forsker Una Stenberg, Frambu. |
| 13.45 – 14.45 | «Sjeldne diagnoser og hverdagsmedisin»
ved lege David Bergsaker, Frambu |
| 15.00 – 15.45 | Bli kjent/oppstart i gruppene |
| 16.15 – 17.00 | Kaffe og kake i stua |
| 17.00 | Informasjon om aktivitetstilbudet på kveldstid |
| 17.30 | Middag |
| 18.30 | Tilbud om aktiviteter |
| 20.00 | Kaffe/te i stua |

Torsdag 13. april

- | | |
|---------------|---|
| 09.00 – 10:00 | «Hvordan kan besteforeldre oppleve å få et barnebarn med funksjonsvariasjon – erfaringer og teorier»
ved familierapeut/sosionom Mia Rafstedt, Sykehuset Østfold |
| 10.15 – 10.45 | Erfaringsstemmer |
| 11.00 – 12.00 | Gruppesamtale |
| 12.15 – 13.00 | Middag |
| 13.15 – 15.15 | Aktiviteter ute og inne , tips til hva vi kan gjøre sammen i familien og med barnebarna ved pedagogiske ledere ved Frambu |
| 16.00 | Sosialt samvær, tilbud om aktiviteter |
| 17.30 | Kveldsmat |
| 20.00 | Kaffe/te i stua |



Program

Fredag 14. april

- 09.00 – 09.45 **Familieliv med fokus på besteforeldrerollen**
ved psykologspesialistene Tonje Elgsås og Torun Vatne, Frambu
- 10.00 – 10.45 Forelesningen fortsetter
- 11.00 – 11.45 Gruppesamtaler
- 12.00 – 12.15 Oppsummering av kurset
- 12.15 – 13.00 Middag
- 13.00-13.30 Avreise – god tur hjem!

(13.03.2023)
Endringer kan forekomme

Fagkoordinator: Gry Line Tokerud Bakke
Arbeidsgruppe: Kaja Giltvedt og Una Stenberg
Administrativ koordinator: Linda Elton