



Helsekompetanse og navigering i helsetjenesten

Digitalt fagkurs på Frambu torsdag 14. desember kl. 13-15

Program

- 12.45 – 13.00 Oppkobling for digital deltakelse
- 13.00 – 13.20 **Helsekompetanse ved sjeldne diagnoser – hva sier forskningen?**
ved PhD-student Mette Haaland-Øverby, OsloMet og NK LMH, PhD-student Lydia Westfal, Frambu og Una Stenberg, Frambu og NK LMH
- 13.20 – 13.30 **Introduksjon av «panelet»**
Rådgiver ved LMS-barn ved OUS Absera Teshome Koricho og Kjetil Ørbeck som er styreleder ved Frambu stiftelse vil sammen med Una Stenberg stille spørsmål til forskerne som har presentert
- 13.30 – 13.45 **Kunnskap om ernæring og kosthold – en viktig del av helsekompetansen**
ved klinisk ernæringsfysiolog Benedicte Venås, Frambu
- 13.50 – 14.10 **Helsekompetanse – en kontinuerlig prosess for foreldre til barn med epilepsi**
ved PhD-stipendiat Merete Tschamper, UiO og OUS
- 14.10 – 14.25 **Navigering i helse- og velferdstjenesten – hvordan oppleves dette av foreldre til barn med funksjonsnedsettelse?**
ved forsker Kaja Østerud, NOVA OsloMet
- 14.25 – 14.40 **Foreldreerfaringer i møte med helsetjenestene**
ved psykolog og forskningskoordinator Kristin Billaud Feragen, SSD
- 14.40 – 14.55 **Veiledning av støttepersoner til barn med sjeldne diagnoser – påvirkes foreldres helsekompetanse?**
ved psykologspesialist Torun Vatne, Frambu
- 15.00 **Takk for i dag!**

Med forbehold om endringer

Medarrangører av dette fagkurset er:

- Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse ved Oslo universitetssykehus (NK LMH)
- Universitetet i Oslo (UiO)
- Lærings- og mestringssenteret for barn ved Oslo universitetssykehus
- Senter for sjeldne diagnoser ved Oslo universitetssykehus (SSD)
- Nettverks for forskning om funksjonshemming ved Velferdsforskningsinstituttet NOVA, OsloMet

mestring.no Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse



UNIVERSITETET
I OSLO

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA



Hovedarrangør: Frambu kompetansesenter for sjeldne diagnoser