

Å ha en bror eller søster med en sjelden diagnose

Frambu, 26. februar - 1. mars 2024

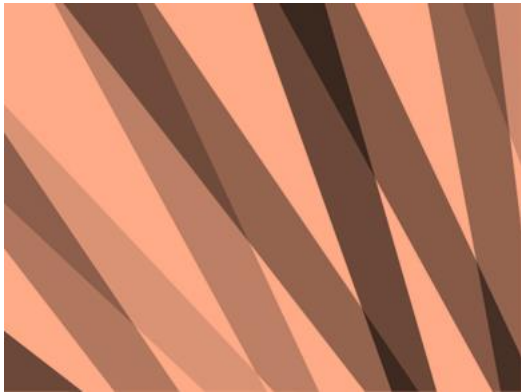
Søsken

Foreldre

Program

Mandag	
09.00 – 10.30	Ankomst, innkvartering og samtaler
11.00 – 11.30	Velkommen til kurs! For deltakere og foreldre ved ansatte på Frambu
11.30 – 12.30	Lunsj
12.30 – 14.15	Forelesning ved psykologspesialist Torun Vatne, PhD, Frambu
	Bli kjent i gruppene ved gruppeledere
14.15 – 15.00	Bli kjent i gruppene fortsetter
15.00 - 16.00	Slapp time
16.00 – 17.30	Informasjon om aktivitetstilbudet på kveldstid + aktivitet i gruppene. Møt opp i Ramstadslottet.
17.30	Middag
18.30	Aktiviteter
20.00	Alle samles i Ramstadslottet
22.00	Ro på rommet

Tirsdag	
08.00 – 09.00	Vekking og frokost
09.00 – 10.00	Gruppeaktiviteter
10.15 – 11.00	Felles tema: Å være søsken ved Erica Zahl
11.15 – 12.00	Vi jobber videre med temaet i grupper ved gruppelederne
12.15	Middag
13.15 - 15.00	Ulike aktiviteter ute og inne
15.00 - 16.00	Slapp time
16.00 – 17.30	Vi møtes i Ramstadslottet. Aktiviteter
17.30	Kveldsmat
18.30	Aktiviteter
22.00	Ro på rommet



**Resepsjonen har noen kioskvarer.
Det vil være mulighet for å handle alle dager mellom
klokken 18.00-19.00 (vi tar bankkort).**

Onsdag	
08.00 – 09.00	Vekking og frokost
09.00 – 15.30	Turdag
15.30 – 16.30	Slapp time
16.30 – 17.30	Aktiviteter. Møt opp i Ramstadslottet
17.30	Middag
18.30	Felles aktivitet
20.00	Kino i Ramstadslottet
22.00	Ro på rommet

Torsdag	
08.00 – 09.00	Vekking og frokost
09.00 – 09.45	Tema: Å være søsken ved Solveig Kirchhofer
10.00 – 11.00	Vi jobber videre med temaet i grupper ved gruppelederne
11.15 – 12.00	Paneldebatt
12.15	Middag
13.15 – 15.00	Ulike aktiviteter ute og inne
15.00 – 16.00	Slapp time
16.00	Aktiviteter. Møt opp i Ramstadslottet.
18.00	Kveldsmat
19.00	Aktiviteter
20.00	Avslutningsfest
22.00	Ro på rommet

Fredag	
08.00 – 09.00	Vekking og frokost
09.00 – 09.45	Vi jobber i grupper
09.45 – 10.00	Evaluering av kurset i Ramstadslottet
10.15 – 11.00	Forelesning ved psykologspesialist Torun Vatne, PhD, Frambu
	Pakke og gjøre alt klart til avreise
11.15 – 12.00	Underholdning og avslutning av kurset
12.00 - 12.30	Lunsj

Avreise fra 12.00 til 13.30.