



# Kromosomforandringer på 15q11 som gir sammensatte vansker

Frambu, 8. -12. januar 2024

## Program

### Mandag

- 09.00 – 10.30 **Ankomst og innkvartering** – Kaffe, te, saft og frukt
- 11.00 – 11.30 **Velkommen til kurs!**
- 11.30 – 12.30 Lunsj
- 12.30 – 13.45 **Bli kjent med andre voksne deltakere**  
**Bli kjent i barnehage og skole** med foreldre til stede
- 13.50 – 14.50 **Oppstart for foreldre/ for voksne deltakere**
- 15.00 Barn og unge hentes i barnehage og skole
- 17.00 **Viktig informasjon om oppholdet og aktivitetstilbudet** ved resepsjonist og aktivitetsleder
- 17.30 Middag
- 18.30 Tilbud om aktiviteter (kveldsprogram får du på Frambu)

### Tirsdag

- 09.15 – 10.00 **Genetikk ved kromosomforandringer på 15q11**  
ved Ingunn Juel Fagermoen, vernepleier og genetisk veileder
- 10.15 – 11.00 **Medisinske forhold som påvirkes av kromosomforandringer på 15q11**  
ved David K. Bergsaker, lege
- 11.15 – 12.00 **Gruppesamtale**  
ved fagpersoner, Frambu
- 13.15 – 14.00 **Ernæring ved kromosomforandringer på 15q11**  
ved Natasha L. Welland, klinisk ernæringsfysiolog
- 14.15 – 15.00 **Praktisk tilnærming til fysisk aktivitet**  
ved , fysioterapeut

### Onsdag

- 09.15 – 10.00 **Kognitiv utvikling**  
ved
- 10.15 – 11.00 **Nevroutviklingsforstyrrelser**  
ved Heidi E. Nag, spesialpedagog, PhD
- 11.15 – 12.00 **Språk**  
ved Vibeke Langva, spesialpedagog

### Faste poster hver dag

08.00	Frokost
09.15	Programmet starter
12.15	Middag
16.00	Sosialt samvær, aktiviteter
17.30	Kveldsmat
18.30	Sosialt samvær, aktiviteter
20.00	Kaffe/te i stua

## Program

13.15 – 14.00 **Atferd som utfordrer**  
ved , Voksenhabiliteringen, AHus

14.15 – 15.00 **Gruppesamtale**  
ved fagpersoner, Frambu

### Torsdag

09.15 – 10.00 **Psykisk helse ved kromosomforandringer på 15q11**  
ved , psykolog

10.15 – 11.00 **Å snakke med personer med diagnose om psykisk helse**  
ved , psykolog

11.15 – 12.00  
ved

13.15 – 14.00 **Familieliv og søsken**  
ved Cecilie Moe, sosionom

14.15 – 15.00 **Familieaktivitet**  
ved fagpersoner, Frambu

### Fredag

09.15 – 10.45 **Ytelser og tjenester**  
ved Cecilie Moe, sosionom

10.45 – 11.15 **Tilbakemeldinger fra kursets samtaler med barn, ungdom, voksne**  
ved fagpersoner, Frambu

11.15 – 12.00 **Oppsummering og avslutning**  
ved fagkoordinator Ingunn J. Fagermoen  
og medkoordinator Vibeke Langva

12.15 Lunsj

13.30-14.00 Avreise

(19.09.23) Endringer kan forekomme

Fagkoordinator: Ingunn Juel Fagermoen  
Administrativ koordinator: Linda Elton