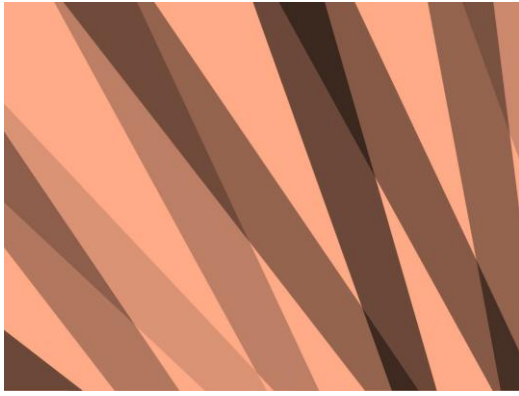




Voksne med en leukodystrofi (18 år+)

Frambu, 24. -27. mars 2025

Program

Mandag

10.00 – 11.30

Ankomst og innkvartering før lunsj

11.30-12.30

Lunsj

13.15 – 13.45

Velkommen til kurs!

14.00 –14.30

Ett navn – mange tilstander

ved overlege Susann Simensen, Frambu

15.00 – 15.45

Sosial samling ute

17.00

Viktig informasjon om oppholdet og aktivitetstilbudet på kveldene ved resepsjonist og aktivitetsleder

17.30

Middag

18.30

Sosialt samvær/Aktivitetstilbud (se eget kveldsprogram på Frambu)

Tirsdag

09.15 – 12.00

Fagdag – se eget program

12.00 – 13.00

Middag

13.15 – 14.00

Samtale etter fagdagen

ved overlegene

14.15 – 15.00

Oral helse

ved fagpersoner TAKO-sentret

Onsdag

09.15 – 09.45

Oppmerksomhet og avspenningsøvelser

ved fagperson på Frambu

10.15 – 11.00

Å Leve med en kronisk sykdom

ved psykologspesialist Tonje Elgsås, Frambu

12.00 – 13.00

Middag

13.15 – 13.45

Familieliv og parforhold

ved spesialpedagog og familierapeut Bente Andersen, Frambu

14.00 -14.30

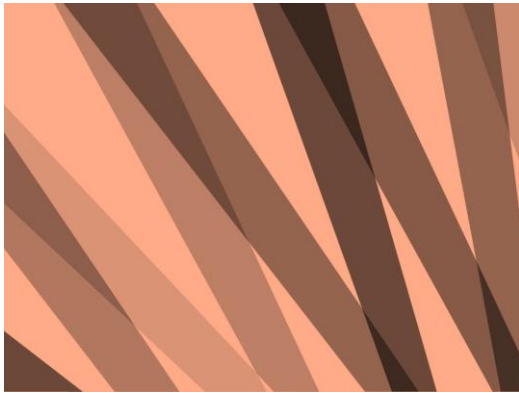
Kort innledning vedr **Trening, aktivitet og fysioterapi**

ved fysioterapeut Kaja Giltvedt, Frambu

15.00

Aktivitet og samtaler

ved fysioterapeut Kaja Giltvedt, og pedagog Simen Aabø, Frambu



Program

Torsdag

09.15 – 10.00

Hverdagsliv og rettigheter

ved sosionom Una Stenberg, Frambu

10.30 – 11.00

Ergoterapi og hjelpemidler

ved ergoterapeut Solvor Sandvik Skaar, Frambu

11.15 – 11.45

Avslutning og veien videre

ved fagpersoner på Frambu

12.00 – 13.00

Lunsj

13.00 – 14.00

Avreise

18.03.2025

Faste poster hver dag

08.00 Frokost

09.15 Programmet starter

12.00 Middag

16.00 Sosialt samvær, aktiviteter

17.30 Kveldsmat

18.30 Sosialt samvær, aktiviteter

20.00 Kaffe/te i stua