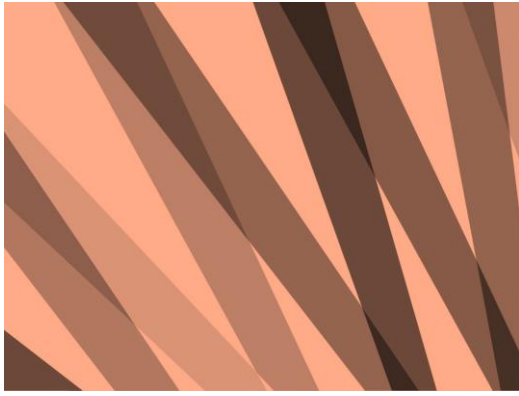




Familiekurs:

Spinal muskelatrofi (0 til 18 år)

Frambu, 2. juni – 6. juni 2025

Program

Mandag

Tema: Bli kjent

- 09.00 – 10.30 **Ankomst og innkvartering** – Kaffe, te, saft og frukt
- 11.00 – 11.30 **Velkommen til kurs!**
- 11.30 – 12.30 Lunsj
- 12.30 – 13.45 **Bli kjent i barnehage og skole m/foreldremøte** med foreldre til stede
- 14.00 – 14.50 **Oppstart for foreldre - informasjon om kursmodell og grupper**
- 15.00 Barna hentes i barnehage og skole
- 17.00 **Informasjon om aktivitetstilbudet på kveldstid**
- 17.30 Middag
- 18.30 Tilbud om aktiviteter

Tirsdag

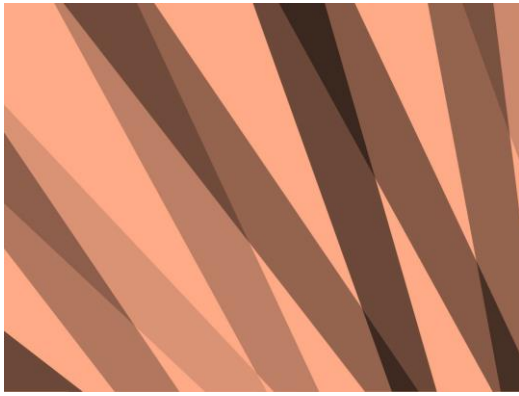
Tema: Kropp og helse

- 09.10 – 09.30 **Felles innledning om dagens tema**
ved pedagogisk leder Simen Aabøe og Solvor Skaar
- 09.40 – 11.00 **Informasjon om diagnosen og behandling***
ved overlege Sean Wallace, OUS
- 11.15 – 12.00 **Ernæring***
ved klinisk ernæringsfysiolog Marianne Nordstrøm
- 13.15 – 14.15 **Grppesamtale om dagens tema**
- 14.30 – 15.00 **Felles oppsummering**

Onsdag

Tema: Hverdagen min

- 09.10 – 09.30 **Felles innledning om dagens tema**
ved pedagogisk leder Simen Aabøe og ergoterapeut Solvor Skaar
- 09.40 – 10.15 **Erfaringsstemme knyttet til aktivitet***
- 10.30 – 11.00 **Kommunikasjon***
ved pedagogisk rådgiver og logoped Gry Line T. Bakke
- 11.15 – 12.00 **Aktivitet og energi – hvordan orke det man vil og må***
ved fysioterapeut Mari Ellefsen-Martinsen og ergoterapeut Solvor Skaar
- 13.15 – 15.00 **Felles aktivitet med felles oppsummering**



Program

Torsdag

Tema: Tanker og følelser

- 09.10 – 09.30 **Felles innledning om dagens tema**
ved pedagogisk leder Simen Aabøe og psykologspesialist Torun Vatne
- 09.40 – 10.30 **Hvordan møte følelser hos barn og unge**
ved psykologspesialist Torun Vatne
- 10.45 – 11.30 **Familieliv**
ved sosionom og familieterapeut Cecilie Moe
- 11.30 – 12.00 **Valgfrie aktiviteter:** Egentid/felles tur
- 13.15 – 14.00 **Gruppesamtale om dagens tema**
- 14.15 – 15.00 **Felles aktivitet**

Fredag

Tema: Veien videre

- 09.10 – 09.30 **Felles innledning om dagens tema**
ved pedagogisk leder Simen Aabøe og pedagogisk rådgiver/logoped Gry Line T. Bakke
- 09.40 – 11.00 **Muligheter og rettigheter**
ved pedagogisk rådgiver/logoped Gry Line T. Bakke og sosionom Una Stenberg
- 11.15 – 12.00 **Felles avslutning for familiene**
- 12.15 Lunsj
- 13.30 – 14.00 Avreise

Deltakernes tjenesteytere kan søke om å delta på deler av kurset, merket med * i programmet.

(27.03.2025) Endringer kan forekomme

Faste poster hver dag

- 08.00 Frokost
- 09.10 Programmet starter
- 12.15 Middag
- 16.00 Sosialt samvær, aktiviteter
- 17.30 Kveldsmat
- 18.30 Sosialt samvær, aktiviteter
- 20.00 Kaffe/te i stua