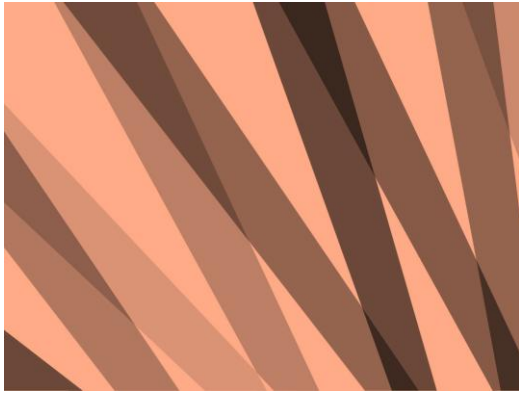




Nevrofibromatose type 1 (4 - 16 år)

Frambu, 25. – 29. august 2025

Program

Mandag

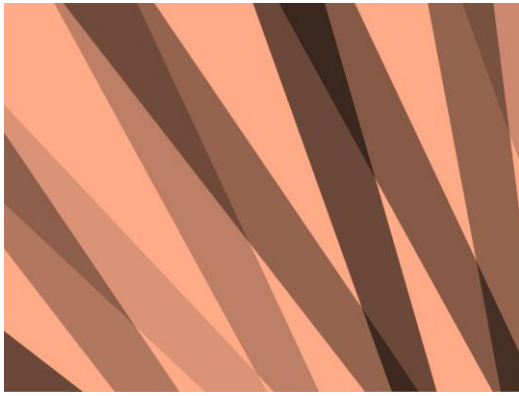
Tema: Bli kjent

- 09.00 – 10.30 **Ankomst og innkvartering** – Kaffe, te, saft og frukt
- 11.00 – 11.30 **Velkommen til kurs!**
- 11.30 – 12.30 Lunsj
- 12.30 – 13.45 **Bli kjent i barnehage og skole** med foreldre til stede
- 13.50 – 14.50 **Oppstart for foreldre**
- 15.00 Barn og unge hentes i barnehage og skole
- 17.00 **Informasjon til alle om oppholdet og aktivitetstilbudet**
ved resepsjonist og aktivitetsleder
- 17.30 Middag
- 18.30 Tilbud om aktiviteter (kveldsprogram får du på Frambu)

Tirsdag

Tema: Kropp og helse

- 09.00 – 09.15 **Felles innledning om dagens tema**
ved pedagogisk leder Simen Aabøe og ergoterapeut Solvor Skaar
- 09.20 – 10.45 **Medisinsk informasjon om nevrofibromatose type 1 ***
ved overlege Hilde Margrete Dahl, Barnenevrologisk seksjon,
Barneavdeling for nevrofag, OUS
- 11.00 – 12.00 **Erfaringsutveksling for foresatte**
Erfaringsutveksling for fagpersoner *
- 13.15 – 14.00 **Fysisk aktivitet og deltakelse**
ved fysioterapeut Karoline Øiesvold
- 14.00 – 14.30 **BUP-gen / pause**
- 14.30 – 15.00 **Felles oppsummering**



Nevrofibromatose type 1 (4 - 16 år)

Onsdag

Tema: Hverdagen min

09:00 – 09:20

Felles innledning om dagens tema

ved pedagogisk leder Simen Aabøe og ergoterapeut Solvor Skaar

09.25 – 10.10

Kognitiv funksjon og læring *

ved spesialpedagog PhD Heidi Nag, Frambu

10.25 – 11.10

Sosiale ferdigheter *

ved spesialpedagog Vibeke Langva, Frambu

11.25 – 12.00

Samtale med barn og informasjon til andre om diagnosen *

ved vernepleier Ingunn Juel, Frambu

13.15 – 14.00

Familieliv og søsken *

ved sosionom Cecilie Moe, Frambu

14.00 – 14.30

BUP-gen / pause

14.30 – 15.00

Felles oppsummering

Torsdag

Tema: Tanker og følelser

09:00 – 09:20

Felles innledning om dagens tema

ved pedagogisk leder Simen Aabøe og ergoterapeut Solvor Skaar

09.25 – 10.10

Psykisk helse og sårbarhetsfaktorer *

ved psykolog Ana Maria Navarro Melendro, Frambu

10.25 – 11.10

Oppvekst og familieliv *

ved erfaringsstemme, Camilla Pedersen

11.25 – 12.00

Norsk forening for nevrofibromatose *

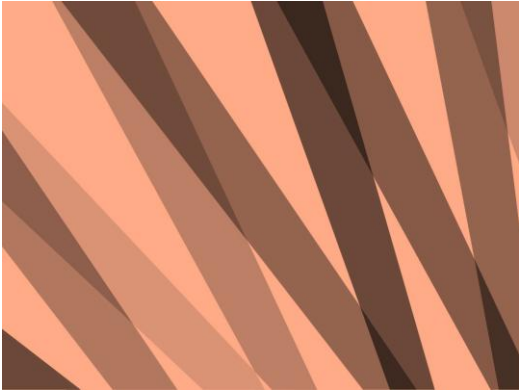
ved Ellen Nilsen og Pernille Kramås

13.15 – 14.00

Erfaringsutveksling for foresatte

14.15 – 15.00

Fellesaktivitet



Nevrofibromatose type 1 (4 - 16 år)

Fredag

Tema: Veien videre

09.15 – 10.10	Ytelser og tjenester * ved sosionom Cecilie Moe, Frambu
10.25 – 10.40	Oppsummering av kurset
10.40 – 11.00	Informasjon til foreldre om kursets samtaler med barn og unge
11.00 – 12.00	Felles avslutning for familiene
12.15	Lunsj
13.30-14.00	Avreise

28.07.2025 (Endringer kan forekomme)

***Fagpersoner som er tilknyttet barna som deltar på kurset kan delta på forelesninger merket med stjerne (*)**

Faste poster hver dag:

08.00 Frokost
09.15 Programmet starter
12.15 Middag
16.00 Sosialt samvær, aktiviteter
17.30 Kveldsmat
18.30 Sosialt samvær, aktiviteter
20.00 Kaffe/te i stua

Fagkoordinator: **Cecilie Moe**
Administrativ koordinator: **Eva Løvdahl**