



Fragilt X syndrom (6-16 år)

Frambu, 10. – 14. 03. 2025

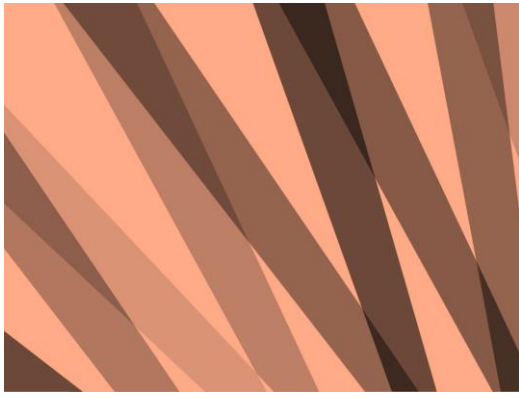
Program

Mandag

- 09.00 – 10.30 **Ankomst og innkvartering** – Kaffe, te, saft og frukt
- 11.00 – 11.30 **Velkommen til kurs!**
- 11.30 – 12.30 Lunsj
- 12.30 – 13.45 **Bli kjent i barnehage og skole** med foreldre til stede
- 13.50 – 14.50 **Oppstart for foreldre**
- 15.00 Barn og ungdom hentes i barnehage og skole
- 17.00 **Viktig informasjon til alle om oppholdet og aktiviteter på kveldstid**
- 17.30 Middag
- 18.30 Tilbud om aktiviteter

Tirsdag

- 09.15 – 10.00 **Genetikk ***
ved vernepleier og genetisk veileder Ingunn Juel
- 10.15 – 11.00 **Medisinsk informasjon ***
ved overlege David Bergsaker
- 11.15 – 12.00 **Erfaringsstemme ***
- 13.15 – 14.00 **Ernæring og spiseutfordringer ***
ved klinisk ernæringsfysiolog Natasha Welland
eller
- Fysisk ivaretagelse og fysioterapi**
ved fysioterapeut Kaja Giltvedt
- 14.15 – 15.00 **Erfaringsutveksling i grupper** for foreldre
Erfaringsutveksling i grupper for fagpersoner *



Program

Onsdag

- 09.15 – 12.00 **Nevroutviklingsforstyrrelser og tilrettelegging ***
ved spesialpedagoger Heidi Elisabeth Nag og Vibeke Langva
- 13.15 – 14.00 **Erfaringsutveksling i grupper for foreldre**
Erfaringsutveksling i grupper for fagpersoner *
- 14.15 – 15.00 **Informasjon til andre ***
ved spesialpedagog David Bahr

Torsdag

- 09.15 – 10.00 **Psykisk helse ***
ved psykolog Tonje Elgsås
- 10.15 – 11.00 **Familieliv og søsken ***
ved sosionom Cecilie Moe
- 11.15 – 12.00 **Erfaringsutveksling i grupper for foreldre**
- 13.15 – 15.00 **Fellesaktivitet**

Fredag

- 09.15 – 10.30 **Rettigheter og tjenester ***
ved sosionom Cecilie Moe
- 10.45 – 11.10 **Oppsummering**
ved fagkoordinator
- 11.10 – 11.30 **Informasjon om kursets samtaler med barn og unge**
- 11.30 – 12.00 **Felles avslutning**
- 12.00 **Lunsj**
- 13.00 – 14.00 Avreise *(18.12.2024) Endringer kan forekomme*

Faste poster hver dag

- 08.00 *Frokost*
- 09.15 *Programmet starter*
- 12.15 *Middag*
- 16.00 *Sosialt samvær, aktiviteter*
- 17.30 *Kveldsmat*
- 18.30 *Sosialt samvær, aktiviteter*
- 20.00 *Kaffe/te i stua*