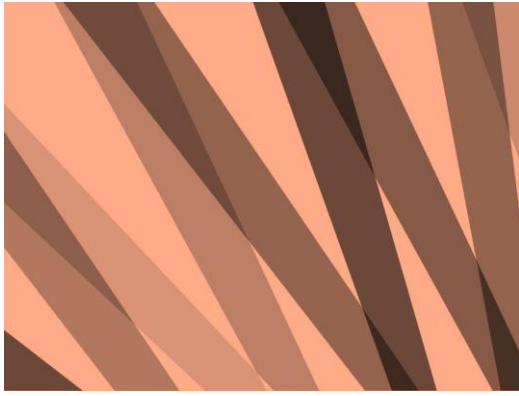




Kurs for besteforeldre

Frambu, 24.-26. februar 2025

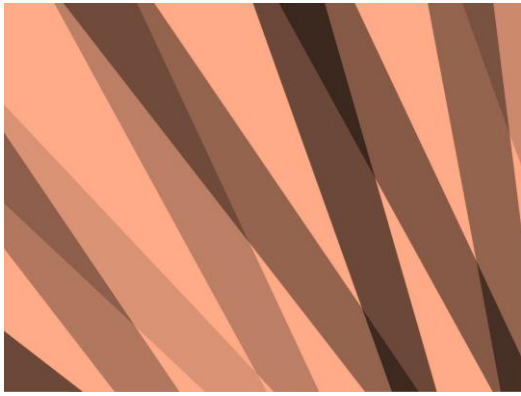
Program

Mandag 24. februar

10.00 – 11.00	Ankomst og innkvartering – Kaffe, te og frukt
11.00 – 11.30	Velkommen til kurs!
11.30 – 12.30	Lunsj
12.30 – 13.30	«Å leve med en sjelden diagnose» ved sosionom og forsker Una Stenberg, Frambu.
13.45 – 14.45	«Sjeldne diagnoser og hverdagsmedisin» ved lege David Bergsaker, Frambu
15.00 – 15.45	Bli kjent/oppstart i gruppene
16.15 – 17.00	Kaffe i stua
17.00	Informasjon om fritidsaktiviteter på kveldstid
17.30	Middag
18.30	Tilbud om fritidsaktiviteter
20.00	Kaffe/te og kake i stua

Tirsdag 25. februar

09.00 – 10.00	«Hvordan kan besteforeldre oppleve å få et barnebarn med funksjonsvariasjon – erfaringer og teorier» ved sosionom og familieterapeut Mia Rafstedt, Sykehuset Østfold
10.15 – 11.00	Erfaringsstemmer
11.00 – 12.00	Gruppesamtale
12.15 – 13.00	Middag
13.15 – 14.00	Tilrettelegging for aktivitet , tips til hva vi kan gjøre sammen i familien og med barnebarna ved pedagogiske ledere ved Frambu
14.00- 17.00	Utprøving av tilrettelagte aktiviteter ute og inne , pedagogisk personale ved Frambu
17.30	Kveldsmat
18.00	Tilbud om fritidsaktiviteter
20.00	Kaffe/te og kake i stua



Program

Onsdag 26.februar

- 09.00 – 09.45 « **Familieliv med fokus på besteforeldrerollen** »
ved psykologene Torun Vatne og Tonje Elgsås, Frambu
- 10.00 – 10.45 Forelesningen fortsetter
- 11.00 – 11.45 Gruppesamtaler
12. 00 – 12.15 Oppsummering av kurset
- 12.15 – 13.00 Middag

Avreise fra kursslutt og frem til kl. 13.30 – god tur hjem!

(12.02.2025)
Endringer kan forekomme

Fagkoordinator: Gry Line Tokerud Bakke
Arbeidsgruppe: Cecilie Moe
Administrativ koordinator: Elin Bredesen