

Foreldresamarbeid

Torun M. Vatne

Leve Nå enhet for barnepalliasjon, Stiftelsen Frambu



A woman with dark hair in a ponytail, wearing a white and grey striped sweater and dark pants, is sitting on a white medical examination table. She is looking out of a large window that fills the room with bright light. The room has a clean, clinical feel with a white wall and a light-colored floor. In the background, there is a white stool on wheels and a medical monitor on a stand. The text "Det er ikke han som sliter meg ut, det er systemet" is overlaid on the image in a black, italicized font.

Det er ikke han som sliter meg ut, det er systemet

*Jeg husker hvordan gardinen blafret bak hodet
til legen, men ikke hva han sa*

A man with a beard, wearing a light blue button-down shirt, is seen from the back, holding a young child in a grey sweater. They are looking towards a group of people sitting at a table outdoors at night. The scene is illuminated by warm, glowing string lights hanging in the background, creating a bokeh effect. The table is set with white plates, glasses, and small candles. The overall atmosphere is intimate and warm.

*På alle familiebildene er han i bakgrunnen...
mannen med låen*

A person is lying down, their head buried in their hands, suggesting a state of despair or exhaustion. The image is heavily blurred and has a muted, greyish color palette, emphasizing a somber and emotional atmosphere. The text is overlaid on the right side of the image.

*Herregud...ikke nok med at barnet mitt er sykt,
skal jeg også bli syk nå?*

A close-up, slightly blurred photograph of a man with a light beard and short hair, wearing a blue button-down shirt. He is resting his chin on his right hand, looking off to the side with a contemplative expression. The background is a soft, out-of-focus grey.

*Jeg klikker, og så får jeg dårlig samvittighet
etterpå*

A close-up photograph of a young Black baby lying on its back, looking up with wide, curious eyes. A doctor's hand, wearing a white coat, is visible holding a stethoscope against the baby's bare chest. The background is softly blurred, showing a white surface. The overall tone is gentle and professional.

Nå, når de har forklart meg så føler jeg meg tryggere. Jeg tror jeg kan få til å ta vare på ham



«Mammaen nekter å innse at han ikke kan spise matpakken lenger, det er livsfarlig!»

Hvordan etablere og vedlikeholde
et godt samarbeid?

Lytt til dem

Hvordan tenker de om diagnosen?

Hva mener de er det viktigste og hvorfor?

Hva er de redde for?



Individuell tilpasning av informasjon

A man with dark hair and a light beard, wearing a light blue button-down shirt, is sitting on a grey couch. He is looking towards a woman whose back is to the camera. The woman has long blonde hair and is wearing a dark jacket. She is holding a pen and a notepad. The background is a bright, slightly blurred indoor setting with a colorful cushion on the couch and a window with sheer curtains.

Utdanning

Barnets alder

Helsekompetanse og opplevd myndighet

A photograph of a family at a playground. A man in a plaid shirt is pushing a young girl in a wheelchair. A woman is on the left, and another child is on the right. They are all smiling and appear to be having fun. The background shows a blue and red playground structure.

Gi familiesentrert støtte

Involver pappa

Gi tjenester med familien som helhet i minne

Vær oppmerksom på de som ikke har noen

Gi forutsigbare og løsningsorienterte tjenester

Hold deg oppdatert og vis interesse

«Jeg er tryggest på de som har lav terskel for å si at de ikke vet»

Husk at din lille forglemmelse er en i en rekke

«De som bøyer utropstegnet til et spørsmålstegn!»

Kreativitet og løsningsorientering



Et reflektert forhold til reaksjoner



De triste

De redde

De sinte

De resignerte

De kontrollerende

Empatisk kommunikasjon

Anerkjenn - lytt aktivt, oppsummere eller «oversett»

Vekker det følelser – vis empati

Er du enig – uttrykk enighet

Er det nyttig – uttrykk takknemlighet

Tren

*"Jeg hater når folk gir gode råd,
ingenting funker!"*

**FRAMBU** kompetansesenter for sjeldne diagnoser

Veg språk ▼ | [Om oss](#) | [Kontakt](#) | [ÅA](#)

Gjennom de forskjellige [kanaler](#) | [SØK](#) | [MENY](#)

[Frambu](#) > [Kurskalender](#) > Hvordan møte foreldre/pårørende i krise?



Fra: 27.05.26
Til: 27.05.26

Fagkurs
Påmeldingsfrist:
15. mai

Program for fagkurset vil bli lagt ut her

Har du praktiske spørsmål?
Ta kontakt med Elin Brødresen
E-post: fagkurs@frambu.no
Telefon: 84 85 60 22

Faglig koordinator
Torje Eidsås
E-post: tel@frambu.no

Hvordan møte foreldre/pårørende i krise?

Onsdag 27. mai 2026 holder vi fagkurs på Frambu om hvordan møte foreldre/pårørende i krise.

Hvem er fagkurset for?
Fagkurset er for tjenesteytere og fagpersoner som jobber med familier som har barn med sjeldne og sammensatte tilstander.

Hva ønsker vi med fagkurset?
Fagkurset vil ha fokus på konkrete teknikker du kan ta i bruk i møte med foreldre i krise. Det vil også bli mulighet for spørsmål og dialog. Det vil gjennomføres ferdighetstrening under kurset, og det er derfor ikke mulig å delta digitalt. Se programmet for tider og innhold.

Praktisk informasjon
Dette fagkurset gjennomføres på Frambu, med fysisk oppmøte. Det sendes ikke digitalt.

Ta gjerne kontakt med administrativ eller faglig koordinator dersom du har spørsmål om fagkurset.



Har du gjort noe dumt

Erkjenn det!

Minimal forklaring

Gi uttrykk for følelse (ærlig)

Gjør det muntlig

A close-up photograph of four hands, two from adults and two from children, gently cupping a small, glossy pink heart. The hands are positioned in a way that they all support the heart from underneath. The background is a soft, out-of-focus light blue.

Og for å klare alt dette:

Ta vare på deg selv og kollegene dine!

Takk for oppmerksomheten!

tva@framby.no