



Mitokondriesykdom hos barn (0-18 år)

Frambu, 1. juni – 5. juni 2026

Program

Mandag

09.00 – 10.30

Ankomst og innkvartering – Kaffe, te, saft og frukt

11.00 – 11.30

Velkommen til kurs!

11.30 – 12.30

Lunsj

12.30 – 13.45

Bli kjent i barnehage og skole med foreldre til stede

13.50 – 14.50

Oppstart for foreldre og gruppesamtale

15.00

Barna hentes i barnehage og skole

17.00

Informasjon om oppholdet og aktivitetstilbudet på kveldstid
ved aktivitetsleder og resepsjonist

17.30

Middag

18.30

Tilbud om aktiviteter

Tirsdag – halv fagdag*

09.30 – 10.00

***Grunnleggende om mitokondrier og mitokondriesykdommer**
ved overlege PhD. Yngve Thomas Blikrud, OUS

10.15 – 11.15

***Diagnoseinformasjon, oppfølging og behandling**
ved overlege Andreas Øberg, OUS

11.30 – 12.00

***Ernæring og mage-tarm funksjon**
ved klinisk ernæringsfysiolog Gro Trae

12.15

Middag

13.15 – 15.00

Felles familieaktivitet

Onsdag

09.30 – 10.30

Kognitiv funksjon og læring
ved psykolog Tonje Elgsås

10.45 – 11.45

Rettigheter og tilrettelegging i barnehage og skole- delt etter alder
ved pedagogiske rådgivere Marianne Bryn og Gry Line T. Bakke

12.15

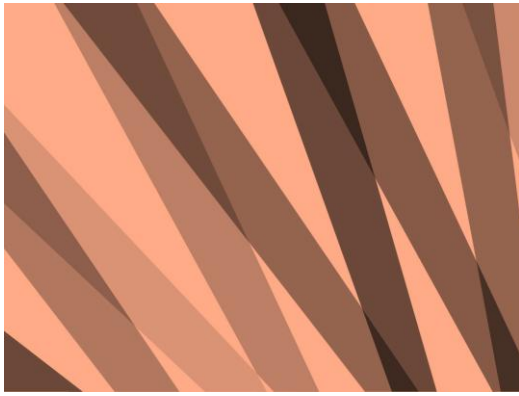
Middag

13.15 – 14.00

Fysisk aktivitet og energiøkonomisering
ved fysioterapeut Mari Ellefsen-Martinsen og
ergoterapeut Solvor S. Skaar

14.10 – 15.00

Felles familieaktivitet



Program

Torsdag

- 09.30 – 10.15 **Psykisk helse**
ved psykolog Tonje Elgsås
- 10.30 – 11.15 **Familieliv og søsken**
ved familierapeut Cecilie Moe
- 11.30 – 12.00 **Gruppesamtale om tema familieliv**
- 12.15 Middag
- 13.15 – 15.00 **Felles familieaktivitet**

Fredag

- 09.30– 10.25 **Ytelser og rettigheter**
ved sosionom Una Stenberg
- 10.30 – 11.00 **Workshop**
- 11.00 – 11.25 **Tilbakemeldinger fra barnesamtaler**
- 11.30 – 12.00 **Felles avslutning**
- 12.15 Lunsj
- 13.00-14.00 Avreise

(26.05.2026)

Endringer kan forekomme

Faste poster hver dag

- 08.00 Frokost
- 09.00 Barnehage og skole åpner
- 09.30 Programmet starter
- 12.15 Middag
- 16.00 Sosialt samvær, aktiviteter
- 17.30 Kveldsmat
- 18.30 Sosialt samvær, aktiviteter
- 20.00 Kaffe/te i stua

Fagkoordinator: Gry Line Tokerud Bakke
Administrativ koordinator: Elin Bredesen