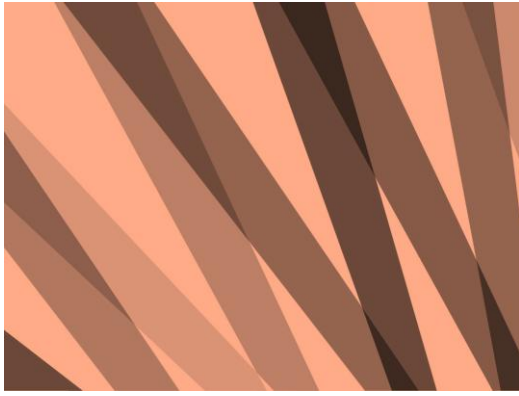




Nevromuskulær sykdom (10-18 år)

Frambu, 31.august - 4. september 2026

Program

Mandag

09.00 – 10.30

Ankomst og innkvartering – Kaffe, te, saft og frukt

11.00 – 11.30

Velkommen til kurs!

11.30 – 12.30

Lunsj

12.30 – 13.45

Bli kjent i barnehage og skole med foreldre til stede

13.50 – 14.50

Oppstart for foreldre

15.00

Sosial samling for alle

17.00

Viktig informasjon til alle om oppholdet og aktivitetstilbudet
ved resepsjonist og aktivitetsleder

17.30

Middag

18.30

Tilbud om aktiviteter (kveldsprogram får du på Frambu)

Tirsdag

09.15 – 10.00

Nevromuskulær sykdom *
ved overlege Susann Simensen

10.15 – 11.00

Aktivitetsbalanse *
ved ergoterapeut Solvor Skaar og fysioterapeut Vebjørn Greve

11.15 – 12.00

Kost, mat og spising *
ved klinisk ernæringsfysiolog Marianne Nordstrøm
og logoped Gry Line T. Bakke

13.15 – 14.00

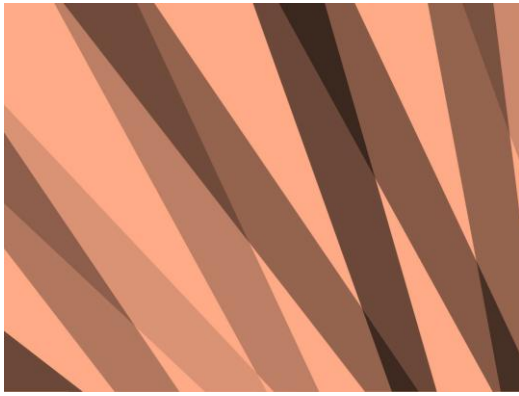
Temasamling for foreldre og barn fra 13 år
ved overlege Susann Simensen og ergoterapeut Solvor Skaar

14.15 – 15.00

Grppesamtale

Onsdag

Fagdag se eget program *



Program

Torsdag

09.15 – 10.00

En skole for alle*

ved pedagogisk rådgiver Marianne Bryn

10.15 – 11.00

Selvstendighet og selvfølelse*

ved psykologspesialist Tonje Elgsås

11.15 – 12.00

Informasjon til andre*

ved pedagogisk rådgiver Marianne Bryn

13.15 – 14.00

Temasamling for foreldre og barn fra 13 år

14.15 – 15.00

Grppesamtale eller fokusgruppe

Fredag

09.15 – 10.00

Rettigheter, tjenester og ytelser*

ved sosionom Una Stenberg

10.15 – 11.15

Workshop (foreldre og barn fra 13 år)

11.30 – 12.00

Oppsummering og avslutning

12.15

Lunsj

13.00-13.30

Avreise

(24.08.26) Endringer kan forekomme

***Fagpersoner** som er tilknyttet barna som deltar på kurset kan delta på forelesninger merket med stjerne (*)

Faste poster hver dag

08.00 Frokost

09.15 Programmet starter

12.15 Middag

16.00 Sosialt samvær, aktiviteter

17.30 Kveldsmat

18.30 Sosialt samvær, aktiviteter

20.00 Kaffe/te i stua