



# Nevromuskulær sykdom (10-18 år)

Frambu, 31.august - 4. september 2026

## Program

### Mandag

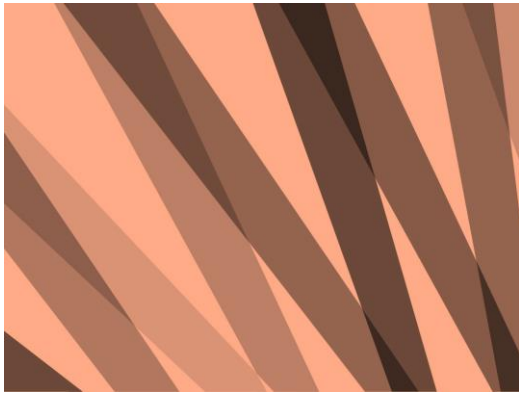
- 09.00 – 10.30 **Ankomst og innkvartering** – Kaffe, te, saft og frukt
- 11.00 – 11.30 **Velkommen til kurs!**
- 11.30 – 12.30 Lunsj
- 12.30 – 13.45 **Bli kjent i barnehage og skole** med foreldre til stede
- 13.50 – 14.50 **Oppstart for foreldre**
- 15.00 Sosial samling for alle
- 17.00 **Viktig informasjon om oppholdet og aktivitetstilbudet**  
ved resepsjonist og aktivitetsleder
- 17.30 Middag
- 18.30 Tilbud om aktiviteter (kveldsprogram får du på Frambu)

### Tirsdag

- 09.15 – 10.00 **Nevromuskulær sykdom \***  
ved overlege Susann Simensen
- 10.15 – 11.00 **Aktivitetsbalanse \***  
ved ergoterapeut Solvor Skaar og fysioterapeut Vebjørn Greve
- 11.15 – 12.00 **Kost, mat og spising \***  
Ved klinisk ernæringsfysiolog Marianne Nordstrøm  
og logoped Gry Line T. Bakke
- 13.15 – 14.00 **Temasamling for foreldre og barn fra 10 år**  
ved overlege Susann Simensen og ergoterapeut Solvor Skaar
- 14.15 – 15.00 **Gruppesamtale**

### Onsdag

Fagdag se eget program \*



# Program

## Torsdag

09.15 – 10.00

### En skole for alle\*

Ved pedagogisk rådgiver Marianne Bryn

10.15 – 11.00

### Selvstendighet og selvfølelse\*

ved psykologspesialist Tonje Elgsås

11.15 – 12.00

### Informasjon til andre\*

ved pedagogisk rådgiver Marianne Bryn

13.15 – 14.00

### Temasamling for foreldre og barn fra 10 år

14.15 – 15.00

### Grppesamtale eller fokusgruppe

## Fredag

09.15 – 10.00

### Rettigheter, tjenester og ytelser\*

ved sosionom Una Stenberg

10.15 – 11.15

### Workshop (foreldre og barn fra 10 år)

11.30 – 12.00

### Oppsummering og avslutning

12.15

Lunsj

13.00-13.30

Avreise

(10.04.26) Endringer kan forekomme

**\*Fagpersoner** som er tilknyttet barna som deltar på kurset kan delta på forelesninger merket med stjerne (\*)

### Faste poster hver dag

08.00 Frokost

09.15 Programmet starter

12.15 Middag

16.00 Sosialt samvær, aktiviteter

17.30 Kveldsmat

18.30 Sosialt samvær, aktiviteter

20.00 Kaffe/te i stua