

16p11.2 delesjonssyndrom (16-30 år)

Frambu, 23. – 25. mars 2026

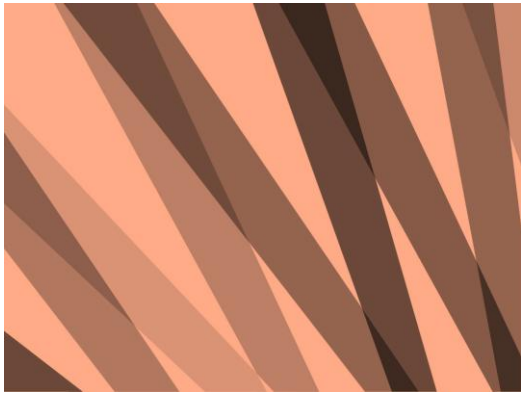
Program

Mandag

- 09.00 – 10.00 Ankomst og innkvartering
- 10.00 – 11.15 **Velkommen til kurs! Oppstart og bli kjent.**
- 11.30 – 12.00 **Genetikk**
Hva er 16p11.2 delesjonssyndrom, og hvorfor får man det?
v/Ingunn Juel, vernepleier og genetisk veileder
- 12.00 – 13.00 *Lunsj*
- 13.00 – 13.30 **Hva gjør 16p11.2 med deg?**
v/Lise Skogstad Loftsgaard, overlege
- 13.45 – 14.30 **Gruppesamtaler**
- 15.00 – 15.45 **Spørretime med lege**
v/Lise Skogstad Loftsgaard, overlege
- 17.00 – 17.30 **Informasjonsmøte**
- 17.30 – 18.30 *Middag*
- 18.30 – 21.00 **Sosialt samvær og aktiviteter**

Tirsdag

- 08.00 – 09.00 *Frokost*
- 09.00 – 10.00 **En aktiv start på dagen**
- 10.00 – 11.15 **Om å være sammen med andre – forelesning og gruppesamtale**
v/ spesialpedagog Vibeke Langva og pedagogisk rådgiver/logoped Gry Line Tokerud Bakke
- 11.30 – 12.00 **Hvorfor kan det være vanskelig å lære?**
v/ spesialpedagog Heidi E Nag
- 12.00 – 13.00 *Middag*
- 13.00 – 13.30 **Psykisk helse**
v/ psykolog Kristin Vangen Horndalsveen
- 13.45 – 14.45 **Aktiviteter**
v/ fysioterapeut Karoline Øiesvold m. fl.
- 15.00 – 15.30 **Tann- og munnhelse**
v/ enhet munnhelse
- 16.00 – 17.30 **Sosialt samvær og aktivitet**
- 17.30 – 18.30 *Kveldsmat*
- 18.30 – 21.00 **Sosialt samvær og aktiviteter**



Program

Onsdag

| | |
|---------------|--|
| 08.00 – 09.00 | <i>Frokost</i> |
| 09.00 – 09.45 | En aktiv start på dagen |
| 09.45 – 10.30 | Grppesamtale - Hverdagen min |
| 10.45 – 12.00 | Hva trenger kroppen vår av mat? Vi lager vår egen middag v/ klinisk ernæringsfysiolog Karoline Engmark |
| 12.00 – 13.00 | <i>Felles middag</i> for alle som har vært med på kurs m/ rydding |
| 13.00 – 13.30 | Pakking og utsjekk fra rom |
| 13.30 – 14.00 | Hva trenger andre å vite om 16p11.2 delesjonssyndrom? v/ vernepleier og genetisk veileder Ingunn Juel |
| 14.15 – 15.00 | Avslutning og film |
| 15.00 – 15.30 | Avreise |

(16.03.2026)

Endringer kan forekomme

Faste poster hver dag

| | |
|-------|------------------------------------|
| 08.00 | <i>Frokost</i> |
| 09.00 | Programmet starter |
| 12.00 | <i>Lunsj/Middag</i> |
| 17.30 | <i>Kveldsmat</i> |
| 18.30 | Sosialt samvær, aktiviteter |
| 20.00 | <i>Kaffe/te i stua</i> |

Fagkoordinator: Cecilie Moe
Administrativ koordinator: Elin Bredesen