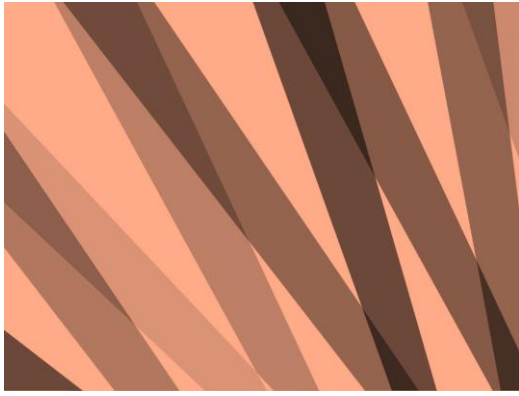




16p11.2 delesjonssyndrom (16-30 år)

Frambu, 23. – 25. mars 2026

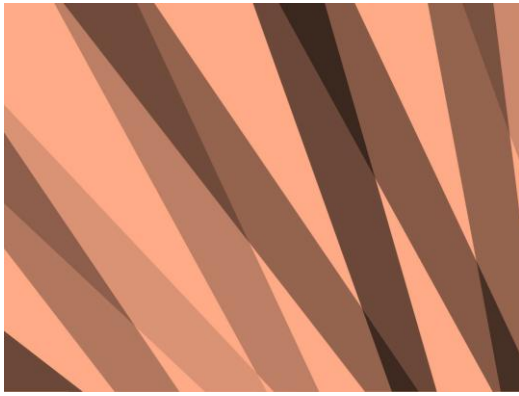
Program

Mandag

- 09.00 – 10.00 **Ankomst og innkvartering**
- 10.00 – 11.15 **Velkommen til kurs! Oppstart og bli kjent.**
- 11.30 – 12.00 **Genetikk**
Hva er 16p11.2 delesjonssyndrom, og hvorfor får man det?
v/Ingunn Juel, vernepleier og genetisk veileder
- 12.00 – 13.00 **Lunsj**
- 13.00 – 13.30 **Hva gjør 16p11.2 med deg?**
v/Lise Skogstad Loftsgaard, overlege
- 13.45 – 14.30 **Gruppesamtaler**
- 15.00 – 15.45 **Spørretime med lege**
v/Lise Skogstad Loftsgaard, overlege
- 17.30 – 18.30 **Middag**
- 18.30 – 21.00 **Sosialt samvær og aktiviteter**

Tirsdag

- 08.00 – 09.00 **Frokost**
- 09.00 – 10.00 **En aktiv start på dagen**
- 10.00 – 11.15 **Om å være sammen med andre – forelesning og gruppesamtale**
v/ spesialpedagog Vibeke Langva og pedagogisk rådgiver/logoped Gry Line Tokerud Bakke
- 12.00 – 13.00 **Hvorfor kan det være vanskelig å lære?**
v/ spesialpedagog Heidi E Nag
- 13.00 – 13.30 **Psykisk helse**
v/ psykolog Tonje Elgsås
- 13.45 – 14.30 **Aktiviteter**
v/ fysioterapeut Karoline Øiesvold m. fl
- 15.00 – 15.30 **Tann- og munnhelse**
v/ enhet munnhelse
- 15.30 – **Tannhelse – frivillig undersøkelse**
- 17.30 – 18.30 **Kveldsmat**
- 18.30 – 21.00 **Sosialt samvær og aktiviteter**



Program

Onsdag

08.00 – 09.00	Frokost
09.00 – 10.00	En aktiv start på dagen
10.00 – 10.30	Hverdagen min v/ Cecilie Moe, sosionom
10.45 – 12.00	Hva trenger kroppen vår av mat? Vi lager vår egen middag v/ klinisk ernæringsfysiolog Karoline Engmark
12.00 – 13.00	Felles middag for alle som har vært med på kurs m/ rydding
13.00 – 13.30	Pakking og utsjekk fra rom
13.30 – 14.00	Hva trenger andre å vite om 16p11.2 delesjonssyndrom? v/ vernepleier og genetisk veileder Ingunn Juel
14.15 – 15.00	Avslutning og film
15.00 – 15.30	Avreise

(19.01.2026)

Endringer kan forekomme

Faste poster hver dag

08.00 Frokost
09.00 Programmet starter
12.00 Middag
17.30 Kveldsmat
18.30 Sosialt samvær, aktiviteter
20.00 Kaffe/te i stua

Fagkoordinator: Cecilie Moe
Administrativ koordinator: Elin Bredeesen