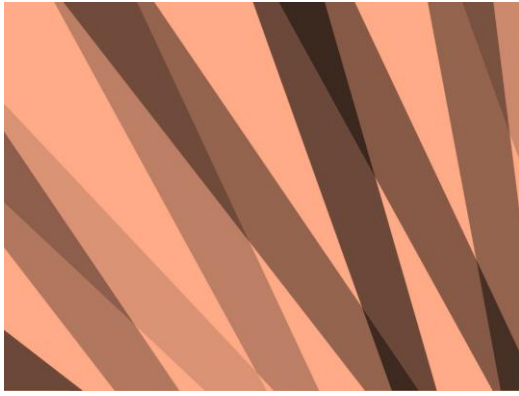




16p11.2 delesjonssyndrom (16-30 år)

Frambu, 23. – 25. mars 2026

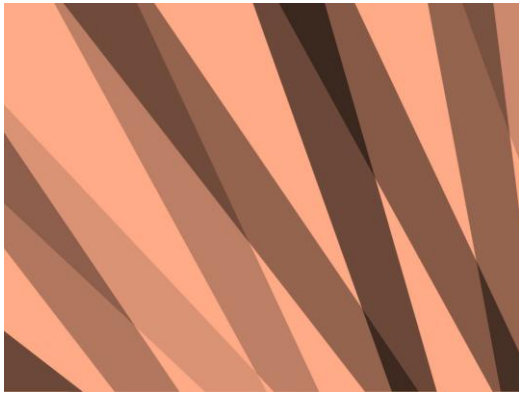
Program

Mandag

- 09.00 – 10.00 **Ankomst og innkvartering**
- 10.00 – 11.15 **Velkommen til kurs! Oppstart og bli kjent.**
- 11.30 – 12.00 **Genetikk**
Hva er 16p11.2 delesjonssyndrom, og hvorfor får man det?
v/Ingunn Juel, vernepleier og genetisk veileder
- 12.00 – 13.00 **Lunsj**
- 13.00 – 13.30 **Hva gjør 16p11.2 med deg?**
v/Lise Skogstad Loftsgaard, overlege
- 13.45 – 14.30 **Gruppesamtaler**
- 15.00 – 15.45 **Spørretime med lege**
v/Lise Skogstad Loftsgaard, overlege
- 17.30 – 18.30 **Middag**
- 18.30 – 21.00 **Sosialt samvær og aktiviteter**

Tirsdag

- 08.00 – 09.00 **Frokost**
- 09.00 – 10.00 **En aktiv start på dagen**
- 10.00 – 11.15 **Om å være sammen med andre – forelesning og gruppesamtale**
v/ spesialpedagog
- 12.00 – 13.00 **Hvorfor kan det være vanskelig å lære?**
v/ spesialpedagog
- 13.00 – 13.30 **Psykisk helse**
v/ psykolog
- 13.45 – 14.30 **Aktiviteter**
v/ fysioterapeuter
- 15.00 – 15.30 **Tann- og munnhelse**
v/ enhet munnhelse
- 15.30 – **Tannhelse – frivillig undersøkelse**
- 17.30 – 18.30 **Kveldsmat**
- 18.30 – 21.00 **Sosialt samvær og aktiviteter**



Program Program

Onsdag

08.00 – 09.00

Frokost

09.00 – 10.00

En aktiv start på dagen

10.00 – 10.30

Hverdagen min

v/ Cecilie Moe, sosionom

10.45 – 12.00

Hva trenger kroppen vår av mat? Vi lager vår egen middag

v/ Karoline Engmark, klinisk ernæringsfysiolog

12.00 – 13.00

**Felles middag for alle som har vært med på kurs
m/ rydding**

13.00 – 13.30

Pakking og utsjekk fra rom

13.30 – 14.00

Hva trenger andre å vite om 16p11.2 delesjonssyndrom?

v/Ingunn Juel, vernepleier og genetisk veileder

14.15 – 15.00

Avslutning og film

(05.12.2025)

Endringer kan forekomme

Faste poster hver dag

08.00 Frokost

09.00 Programmet starter

12.00 Middag

17.30 Kveldsmat

18.30 Sosialt samvær, aktiviteter

20.00 Kaffe/te i stua

Fagkoordinator: Cecilie Moe

Administrativ koordinator: Elin Bredesen