



Prader Willis syndrom (30 år+)

Frambu, 26. – 28. januar 2026

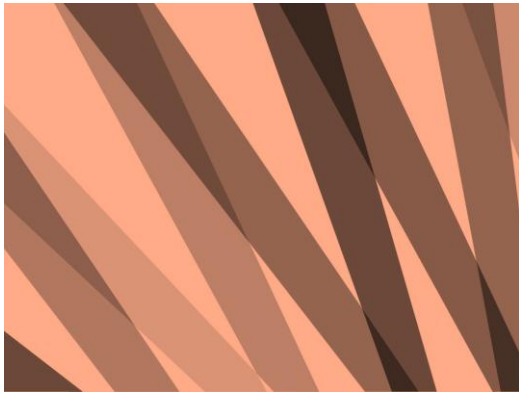
Program

Mandag

09.00 - 10.30	Ankomst og innkvartering
11.00 – 11.30	Velkommen til kurs!
11.30 – 12.30	Lunsj
12.30 – 13.30	Bli kjent – Alle møtes i Ramstadslottet. Deretter møtes en i grupper.
13.45 – 15.00	Aktivitet
15.00 – 16.00	Slapp time og innsamling av data til forskning
16.00 – 17.30	Aktivitet
17.30 – 18.30	Middag
18.30 – 21.00	Sosialt samvær/underholdning

Tirsdag

08.00 – 09.00	Frokost
09.15 – 09.45	Tema – helse. Felles forelesning i Ramstadslottet med Eirik Hovland, lege.
09.45 – 11.00	Gruppesamtaler og innsamling av data til forskning
11.15 – 12.00	Aktivitet
12.00 – 13.00	Middag
13.15 – 13.45	Psykisk helse – felles forelesning i Ramstadslottet med Tonje ELgsås, psykolog
13.45 – 15.00	Gruppesamtaler og innsamling av data til forskning
15.00 – 16.00	Slapp time og innsamling av data til forskning
16.00 – 17.30	Aktivitet
17.30 – 18.30	Kveldsmat
18.30 – 21.00	Sosialt samvær/underholdning



Program

Onsdag

08.00 – 09.00	Frokost og utsjekk fra rommene før 09.15
09.15 – 09.45	Hverdagen min – Felles forelesning i Ramstadslottet med Cecilie Moe, sosionom.
09.45 – 10.30	Gruppesamtaler og innsamling av data til forskning
10.30 – 11.00	Avslutning i Ramstadslottet
11.00 – 12.00	Lunsj og avreise

(24.09.25) Endringer kan forekomme

Fagkoordinator: Vibeke Langva
Administrativ koordinator: Elin Bredeesen