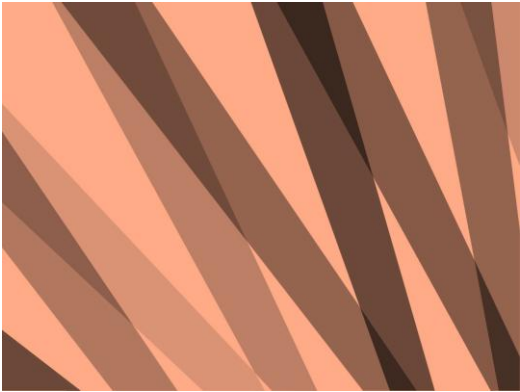




Williams syndrom (30 år+)

Frambu, 28. – 30., januar 2026

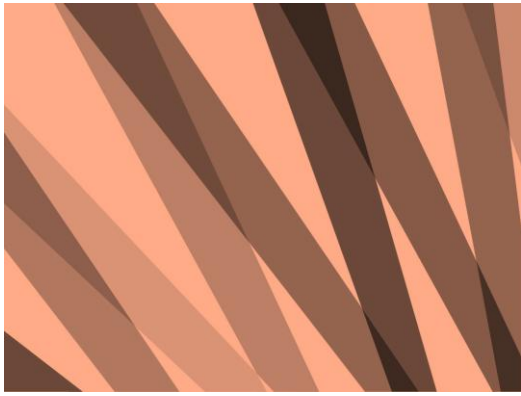
Program

Onsdag

10.00 - 11.00	Ankomst og registrering i resepsjonen. Bagasjen kan settes i Skjelbreia/Vangen-rommet
11.00 – 11.30	Velkommen til kurs!
11.30 – 12.30	Bli kjent i gruppene.
12.30 – 13.15	Lunsj
13.15 – 15.00	Aktivitet
15.00 – 16.00	Innsjekk på rommene -nøkler i resepsjonen Slapp time og innsamling av data til forskning
16.00 – 17.30	Informasjon i Ramstadslottet Aktivitet
17.30 – 18.30	Middag
19.00 – 21.00	Sosialt samvær/underholdning

Torsdag

08.00 – 09.00	Frokost
09.15 – 09.45	Tema – helse. Felles forelesning i Ramstadslottet med Eirik Hovland, lege.
09.45 – 11.00	Gruppesamtaler
11.15 – 12.00	Aktivitet
12.00 – 13.00	Middag
13.15 – 13.45	Psykisk helse – felles forelesning i Ramstadslottet med Tonje Elgsås, psykolog
13.45 – 15.00	Gruppesamtaler
15.00 – 16.00	Slapp time og innsamling av data til forskning
16.00 – 17.30	Informasjon i Ramstadslottet Aktivitet
17.30 – 18.30	Kveldsmat
19.00 – 21.00	Sosialt samvær/underholdning

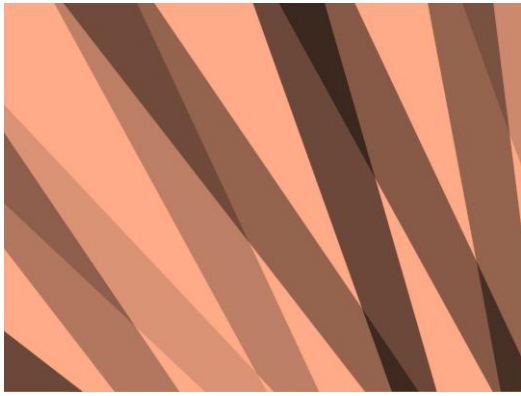


Fredag

08.00 – 09.00	Frokost
09.15 – 09.30	Hverdagen min – Felles forelesning i Ramstadslottet med Cecilie Moe, sosionom.
09.30 – 10.30	Gruppesamtaler
10.30 – 11.15	Avslutning i Ramstadslottet
<i>11.30 – 12.00</i>	<i>Lunsj og avreise</i>

(19.01.26) Endringer kan forekomme

Fagkoordinator: Vibeke Langva
Administrativ koordinator: Elin Bredeesen



Program