

PROGRAM SIBS GRUPPELEDERKURS -digitalt. 8.-9. april 2026

Onsdag 8.4. kl. 09.00-15.30

- | | |
|----------------|--|
| 09.00 - 09.15: | Digital oppkobling og Velkommen til fagkurs |
| 09.15 - 09.45: | Økt 1 barn: Gjennomgang, filmeksempel og introduksjon av praktisk øvelse |
| 09.45 – 10.15: | Praktisk øvelse i grupper (<i>i breakout rooms</i>) |
| 10.15 - 10.30: | Pause |
| 10.30 – 11.00: | Økt 1 foreldre: Gjennomgang, filmeksempel og introduksjon av praktisk øvelse |
| 11.00 -11.30: | Praktisk øvelse i grupper (<i>i breakout rooms</i>) |
| 11.30 - 12.15: | LUNSI |
| 12.15 – 12.45: | Økt 2 barn: Gjennomgang, filmeksempel og introduksjon av praktisk øvelse |
| 12.45 – 13.00: | Pause |
| 13.00 - 13.45: | Praktisk øvelse i grupper (<i>i breakout rooms</i>) |
| 13.45 - 14.00: | Pause |
| 14.00 - 14.30: | Økt 2 foreldre: Gjennomgang, filmeksempel og introduksjon av praktisk øvelse |
| 14.30 – 14.45: | Pause |
| 14.45 – 15.30: | Praktisk øvelse i grupper (<i>i breakout rooms</i>) |

Torsdag 9.4. kl. 09.00-15.30

09.00 - 09.15:	Oppkobling og oppstart
09.15 - 09.45:	Økt 3: Gjennomgang, eksempler og forberedelse til praktisk øvelse
09.45 – 10.15	Praktisk øvelse i grupper (<i>i breakout rooms</i>)
10.15 - 10.30:	Pause
10.30 - 11.00:	Økt 4 barn: Gjennomgang, filmeksempel og forberedelse til praktisk
11.00 - 11.15:	Pause
11.15 – 12.00:	Praktisk øvelse i grupper (<i>i breakout rooms</i>)
12.00 - 12.45:	LUNSI
12.45 - 13.15:	Økt 4 foreldre: Gjennomgang, filmeksempel og forberedelse til praktisk øvelse
13.15 – 13.30:	Pause
13.30 – 14.15:	Praktisk øvelse i grupper (<i>i breakout rooms</i>)
14.15 - 14.30:	Pause
14.30 - 14.50:	Økt 5: gjennomgang, gjennomgang av eksempel og forberedelse til praktisk øvelse
14.50 – 15.20:	Praktisk øvelse i grupper (<i>i breakout rooms</i>)
15.20 - 15.30:	Oppsummering og avslutning