

# Søknad til kurs på Frambu

## for person som har fylt 16 år

---

Søknaden gjelder følgende:

Kursnavn: ..... Fra: ..... Til: .....

---

Navn på søker med diagnose:

.....	Fødselsnummer (11 siffer): .....
Adresse: .....	Postnr./sted: .....
E-post: .....	Telefon: .....
Diagnose: .....	Kjønn: .....

Når ble diagnosen stilt?

---

Beskriv funksjonsnivå og utfordringer i hverdagen (for eksempel psykomotoriske vansker, ernæringsrelaterte vansker, andre helseutfordringer, lærevansker, konsentrasjonsvansker, syns-/hørselsvansker, følelsesmessige/sosiale vansker):

---

Er du avhengig av hjelpemidler og/eller tilretteleggingsprodukter?  
Hva kan eventuelt bringes med til Frambu? (Forflytning, kommunikasjon, respirasjon o.l.)?

---

Hvilke forventninger har du til kurset? Er det spesielle problemstillinger du ønsker skal bli belyst?

---

Andre relevante opplysninger eller behov (for eksempel diett, tolk el.l.)

---

**Ønsker du å ha med assistent, fag-/støtteperson eller annen tjenesteyter til kurset?**  
Søknadsskjema for tjenesteytere finnes på [www.frambu.no](http://www.frambu.no) under det aktuelle kurset i Kurskalender.  
Søknadsfrist for tjenesteytere er 2 uker før kursstart.

## Pårørende

På de fleste av våre kurs er det mulig å ha med seg familiemedlem eller annen nær person, dersom ikke annet er beskrevet under målgruppe for det aktuelle kurset. Du søker om kursplass for pårørende ved å fylle ut feltene nedenfor.

(Assistent eller annen tjenesteyter må fylle ut egen søknad, se nederst på forrige side).

## Pårørende det søkes plass for på kurset:

Navn: ..... Født:..... Relasjon: .....

Adr (hvis annen): ..... Tlf: ..... E-post: .....

Navn: ..... Født:..... Relasjon: .....

Adr (hvis annen): ..... Tlf: ..... E-post: .....

Navn: ..... Født:..... Relasjon: .....

Adr (hvis annen): ..... Tlf: ..... E-post: .....

Navn: ..... Født:..... Relasjon: .....

Adr (hvis annen): ..... Tlf: ..... E-post: .....

Hvis noen av disse pårørende er innenfor kursets målgruppe (diagnose og alder), **må det sendes egen søknad** for vedkommende.

---

## Viktig informasjon før du sender søknaden

Ved førstegangsregistrering ved Frambu, **må det legges ved** svar p@ genetisk test. Dersom det ikke er foretatt gentest, m@ annen epikrise/poliklinisk notat fra sykehus eller lege som bekrefter diagnosen vedlegges. Er personen registrert fra før, men har fått nye eller endrede helseopplysninger, må relevant dokumentasjon vedlegges.

Den helserettslige myndighetsalder er 16 år, som betyr at søkere over 16 år må signere søknaden selv. Hvis søker ikke har samtykkekompetanse, må den som har formelt ansvar signere (foresatt/verge). Begge foreldre må signere dersom søker uten samtykkekompetanse er mellom 16 og 18 år og foreldrene har felles foreldreansvar.

Ved å sende inn denne søknaden, gir du samtykke til registrering ved Frambu, og at vi kan kontakte deg med informasjon eller tilbud om å delta i kurs, forskningsprosjekter, registre eller annet som kan være relevant for deg. Du vil alltid kunne takke nei og likevel benytte andre tilbud fra Frambu.

Jeg/vi samtykker til at relevante opplysninger for denne søknaden blir registrert i Frambus elektroniske journalsystem.

Dato: ë ë ë ë ë ë ë ë ë .....

Underskrift: ë .....

Underskrift: ë .....

---

## Sende søknad

Søknaden sendes via Digipost til mottaker: «Stiftelsen Frambu». For å opprette digital postkasse, se [www.digipost.no](http://www.digipost.no). Alternativt kan den sendes som brev til Frambu, Sandbakkveien 18, 1404 Siggerud. Vær oppmerksom på søknadsfrist.

# Informasjon til alle søkere

## Om Nasjonalt senter for sjeldne diagnoser - enhet Frambu

Frambu er en del av Nasjonalt senter for sjeldne diagnoser, som samler og utvikler kunnskap om sjeldne og lite kjente diagnoser og sprer denne til fagpersoner/tjenesteytere, personer med diagnose, pårørende og andre. Målet er å bidra til at barn, unge og voksne med sjeldne diagnoser skal kunne leve et liv i tråd med egne forutsetninger, ønsker og behov.

Fagpersoner tilknyttet deltakere med diagnose med innvilget plass er velkomne til å delta på hele eller deler av kurset. Se informasjon i søknadsskjema for tjenesteytere på nettsiden vår. I tillegg tilbyr Frambu egne fagkurs både for foreldre, omsorgspersoner og fagpersonell i helse- og sosialsektoren og i skoleverket. Frambus fagpersonale består av følgende yrkesgrupper: ergoterapeut, fysioterapeut, lege, sykepleier, klinisk ernæringsfysiolog, psykolog, sosionom, spesialpedagog, vernepleier og genetisk veileder.

## Kurs på senteret

### Hovedoppgave

Frambus hovedoppgave under kursene er å gi informasjon om den aktuelle diagnosen og ulike forhold knyttet til denne. Vi skal også bygge opp vår kompetanse gjennom direkte kontakt med de som har diagnosen og legge til rette for kontakt mellom personer med samme diagnose. Kursene planlegges i samråd med de aktuelle brukerorganisasjonene og programmet tilpasses den enkelte diagnosegruppe.

### Varighet og innhold

Kursene varer mellom to og fem dager. De består av et tverrfaglig program med forelesninger, temagrupper, gruppe- og individuelle samtaler, samt ulike fritidsaktiviteter. Barn mellom 0-16 år får pedagogiske tilbud i barnehage/skole. Forelesningene under kurset gir blant annet informasjon om medisinske emner, hjelpemidler, folketrygdens ytelser og det sosiale hjelpeapparatet. I tillegg tar vi opp problemstillinger rundt psykososiale forhold, fritid og rettigheter til tilrettelegging i skole og barnehage, dagtilbud og yrkesliv.

### Kveldene

På Frambu får de som har diagnose treffe andre i en situasjon som er mye lik deres egen. Dette er ofte av stor betydning for alle deltakere. Det sosiale samværet og nettverksbyggingen er derfor en viktig del av oppholdet. Frambus omgivelser gir mulighet for aktiviteter både ute og inne, med blant annet klatrevegg, gymsal og innendørs svømmebasseng. Senteret ligger naturskjønt til, med asfalterte stier som frister til fine turopplevelser, bål plass, båt-/badebrygge og lekeapparater.

### Innkvartering

Senteret har dobbeltrom med to enkeltenger med tilhørende bad (dusj og toalett). En del av disse er dubletter, det vil si to tilstøtende dobbeltrom med felles gang og bad. Barnefamilier vil hovedsakelig få tildelt dublett. Ta kontakt med oss ved spesielle behov tilknyttet romtype eller utstyr på rommet.

### Koster kurset noe?

Å delta på kurs på Frambu er gratis for personer med diagnose og deres pårørende. (Egne regler for fagpersoner/tjenesteytere).

### Svar på søknad

Vi sender ut brev (ordinær post) med svar om plass senest 2 uker etter at søknadsfristen er utløpt.

## Har du spørsmål?

Ta gjerne kontakt med oss på telefon 64 85 60 00, eller send e-post til [kurs@frambu.no](mailto:kurs@frambu.no).

Les mer om våre kurs, reise, opplæringspenger m.m. på våre nettsider [frambu.no/brukerkurs/](http://frambu.no/brukerkurs/)

