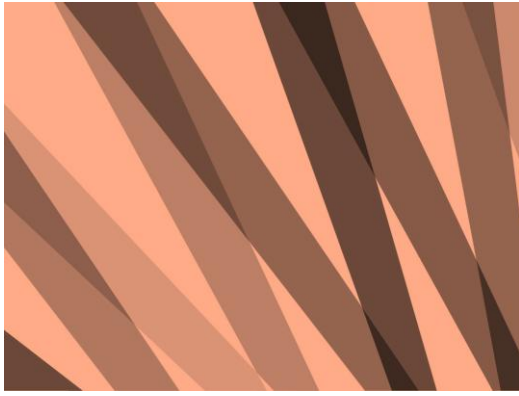




Arvelig spastisk paraparese (HSP) og arvelig ataksi (0-18år)

Frambu, 12.-16. oktober, 2026

Program

Mandag

09.00 – 10.30

Ankomst og innkvartering – Kaffe, te, saft og frukt

11.00 – 11.30

Velkommen til kurs!

11.30 – 12.30

Lunsj

12.30 – 13.30

Bli kjent i barnehage og skole med foreldre til stede

13.50 – 14.50

Oppstart for foreldre - Forelesning om kursmodellen

15.00

Barna hentes i barnehage og skole

17.00

Viktig informasjon om oppholdet og aktivitetstilbudet på kveldstid

17.30

Middag

18.30

Tilbud om aktiviteter

Tirsdag

09.15 – 09.40

Kropp og Helse

Informasjon om dagen og felles innledning*

ved Ulrikke Oxbøll og Vebjørn Greve

09.45 - 10.30

Medisinsk informasjon og oppdatering*

ved Lege Siri L. Rydning

10.45 – 11.30

Forelesningen fortsetter

11.30 – 12.00

Fysioterapi*

ved fysioterapeutene Mari Ellefsen-Martinsen og Vebjørn Greve

13.15 – 14.00

Temasamtaler

14.15 – 15.00

Felles aktivitet

Onsdag

09.15 – 09.40

Skolen og hverdagen min

Informasjon om dagen og felles innledning*

ved pedagogisk leder Ulrikke Oxbøll og Marianne Bryn

09.45 - 10.30

Rettigheter og tilrettelegging i barnehage og skole*

ved pedagogisk rådgiver Marianne Bryn

10.45– 11.15

Energiøkonomisering og aktivitetsprioritering*

ved ergoterapeut Solvor Skaar

11.30 -12. 15

Transisjon/overganger barn- ungdom-voksen*

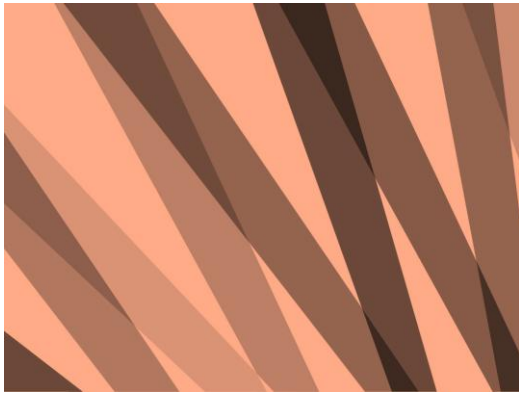
ved sosionom Una Stenberg

13.15 – 14.00

Temasamtaler/intervju

14.15 – 15.00

Felles aktivitet



Program

Torsdag

09.15 – 09.40

Følelser- hvordan har jeg det?

Informasjon om dagen og felles innledning
ved Ulrikke Oxbøll

10.00 - 11.00

Familieliv

ved sosionom Cecilie Moe

11.15 – 12.00

Psykisk helse

ved psykolog Tonje Elgås

13.15 – 14.00

Temasamtaler

14.15 – 15.00

Felles aktivitet

Fredag

09.15 – 10.45

Sosionomens time

ved sosionom Una Stenberg

10.45 – 11.30

Felles oppsummering fra uka

11.30 – 12.00

Avslutning av kurset

12.15

Lunsj

13.00-13.30

Avreise

(16.09.26)

Endringer kan forekomme

Faste poster hver dag

08.00 Frokost

09.00 Programmet starter

12.15 Middag

16.00 Sosialt samvær, aktiviteter

17.30 Kveldsmat

18.30 Sosialt samvær, aktiviteter

20.00 Kaffe/te i stua

Fagkoordinator: Vebjørn Greve

Administrativ koordinator: Elin Bredesen