

Svært sjeldne kromosom- og genforandringer som gir sammensatte vansker (0-18 år)

Frambu, 19. – 23. oktober 2026

Program

Mandag

09.00 – 10.30

Tema: Bli kjent

Ankomst og innkvartering – Kaffe, te, saft og frukt

11.00 – 11.30

Velkommen til kurs!

11.30 – 12.30

Lunsj

12.30 – 13.45

Bli kjent i barnehage og skole med foreldre til stede

13.50 – 14.50

Oppstart for foreldre med Gruppesamtale

15.00

Barn og unge hentes i barnehage og skole

17.00

Viktig informasjon om oppholdet og aktivitetstilbudet
ved resepsjonist og aktivitetsleder

17.30

Middag

18.30

Tilbud om aktiviteter (kveldsprogram får du på Frambu)

Tirsdag

09.15 – 09.30

Tema: Kropp og helse

Felles innledning om dagens tema

09.30 – 10.10

Genetikk *

ved Ingunn Juel, vernepleier og genetisk veileder

10.25 – 11.05

Hverdagsmedisin *

ved Lise Skogstad Loftsgaard, overlege

11.20 – 12.00

Ernæring *

ved Natasha Lervaag Welland, klinisk ernæringsfysiolog

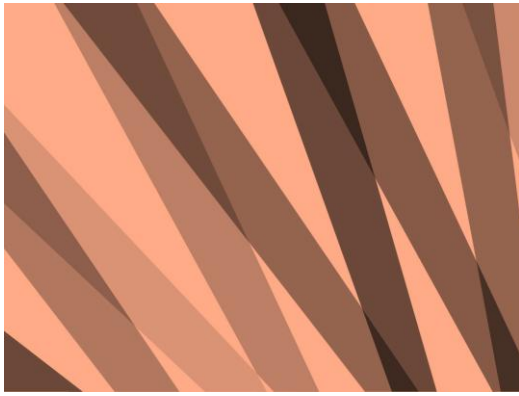
13.15 – 14.00

Samtalegrupper for foresatte/Erfaringsutveksling fagpersoner *
Individuell samtale med fagperson gruppe 1

14.15 – 15.00

Fellesaktivitet

Fysisk aktivitetsøkt med Frambus fysioterapeuter



Program

Onsdag

09.15 – 09.35

Tema: Læring og mestring i hverdagen

Felles innledning om dagens tema

09.35 – 10.15

Kognitiv funksjon, læring og utvikling *

ved Heidi E. Nag, spesialpedagog PhD

10.30 – 11.15

Kommunikasjon og sosial kompetanse *

ved Vibeke Langva, spesialpedagog og
Gry Line Tokerud Bakke, logoped

11.30 – 12.00

Rettigheter og muligheter i opplæring *

ved Marianne Bryn, spesialpedagog

13.15 – 14.00

Samtalegrupper for foresatte/Erfaringsutveksling fagpersoner *

Individuell samtale med fagperson gruppe 2

14.00 – 14.30

Benstrekk/Pause

14.30 – 15.00

Fellesaktivitet

Torsdag

09.15 – 09.30

Tema: Tanker, følelser og familieliv

Felles innledning om dagens tema

09.30 – 10.10

Psykisk helse *

ved psykologspesialist Kristin Vangen Horndalsveen

10.25 – 11.05

Erfaringsstemme *

11.20 - 12.00

Familieliv og søsken *

ved Cecilie Moe, sosionom

13.15 – 14.00

Samtalegrupper for foresatte/Erfaringsutveksling fagpersoner *

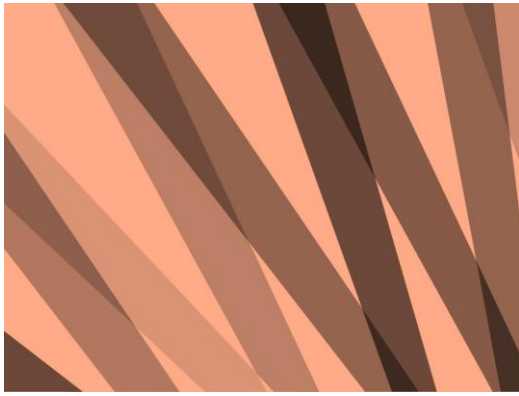
Individuell samtale med fagperson gruppe 3

14.00 – 14.30

Benstrekk/Pause

14.30 – 15.00

Fellesaktivitet



Program

Fredag	Tema: Veien videre
09.15 – 10.00	Rettigheter og tjenester * Ved Cecilie Moe, sosionom
10.15 – 11.00	Oppsummering av kurset Ved fagkoordinator
11.00 – 11.30	Informasjon om kursets samtaler med barn og unge
11.30 – 12.00	Felles avslutning
12.15	Lunsj
13.00 – 13.30	Avreise

*** Tjenesteytere kan delta på forelesninger/grupper merket med stjerne i programmet.**

(09.06.26) Endringer kan forekomme

Faste poster hver dag

08.00 Frokost
09.15 Programmet starter
12.15 Middag
16.00 Sosialt samvær, aktiviteter
17.30 Kveldsmat
18.30 Sosialt samvær, aktiviteter
20.00 Kaffe/te i stua

Faglig koordinator: Karoline Øiesvold
Administrativ koordinator: Eva Løvdahl