

PROGRAM SIBS GRUPPELEDERKURS 29.-30. oktober 2026

Torsdag 29.10. kl. 09.00-15.30

09.00 - 09.15: Velkommen

09.15 - 09.45: Økt 1 barn: Gjennomgang, filmeksempel og introduksjon av praktisk øvelse

09.45 – 10.15: Praktisk øvelse i grupper

10.15 - 10.30: Pause

10.30 – 11.00: Økt 1 foreldre: Gjennomgang, filmeksempel og introduksjon av praktisk øvelse

11.00 -11.30: Praktisk øvelse i grupper

11.30 - 12.15: LUNSJ

12.15 – 12.45: Økt 2 barn: Gjennomgang, filmeksempel og introduksjon av praktisk øvelse

12.45 – 13.00: Pause

13.00 - 13.45: Praktisk øvelse i grupper

13.45 - 14.00: Pause

14.00 - 14.30: Økt 2 foreldre: Gjennomgang, filmeksempel og introduksjon av praktisk øvelse

14.30 – 14.45: Pause

14.45 – 15.30: Praktisk øvelse i grupper

Fredag 30.11. kl. 09.00-15.30

09.00 - 09.15:	Oppstart
09.15 - 09.45:	Økt 3: Gjennomgang, eksempler og forberedelse til praktisk øvelse
09.45 – 10.15	Praktisk øvelse i grupper
10.15 - 10.30:	Pause
10.30 - 11.00:	Økt 4 barn: Gjennomgang, filmeksempel og forberedelse til praktisk
11.00 - 11.15:	Pause
11.15 – 12.00:	Praktisk øvelse i grupper
12.00 - 12.45:	LUNSJ
12.45 - 13.15:	Økt 4 foreldre: Gjennomgang, filmeksempel og forberedelse til praktisk øvelse
13.15 – 13.30:	Pause
13.30 – 14.15:	Praktisk øvelse i grupper
14.15 - 14.30:	Pause
14.30 - 14.50:	Økt 5: gjennomgang, gjennomgang av eksempel og forberedelse til praktisk øvelse
14.50 – 15.20:	Praktisk øvelse i grupper
15.20 - 15.30:	Oppsummering og avslutning