



FRAMBU

KOMPETANSESENTER FOR SJELDNE DIAGNOSER

FRAMBULEIR 2026

Søknad for personer med sjeldne diagnoser

Sett kryss for leiren du søker på (kun én)

☐

Leir 1

Fra 01.07 til 09.07

Fødselsår 2010-2014

☐

Leir 2

Fra 15.07 til 23.07

Fødselsår 1996-2003

☐

Leir 3

Fra 29.07 til 06.08

Fødselsår 2004-2009

Søknadsfrist: 1. mars 2026

Viktig informasjon om Frambuleir

Vennligst les følgende informasjon før søknaden fylles ut:

Leir på Frambu er et annerledes kurs i form av et sosialmedisinsk tilbud til unge med sjeldne diagnoser der selvstendighetstrening og sosialisering innenfor trygge rammer står sentralt. Frambuleirene gir deltakerne mulighet til å høste nye erfaringer, sprengre grenser og oppleve mestring gjennom tilpassede aktiviteter. På programmet kan det for eksempel være bading, padling, turer, klatring, dans og hobbyaktiviteter. Gjennom aktivitetene og ved å legge til rette for å utveksle erfaringer og knytte kontakter med andre i samme situasjon, er målet å styrke deltakernes fysiske og psykiske helse. Leirene er ikke et ferie- eller avlastningstilbud.

Hvem kan søke?

Leirene er åpne for barn, ungdom og voksne med sjeldne diagnoser som får tilbud fra Frambu eller et av de andre kompetansesentrene for sjeldne diagnoser. Vær oppmerksom på at deltakerne må kunne være med på hele leiren. Dersom søker ikke har vært på kurs eller leir på Frambu tidligere, må diagnosebekreftelse sendes sammen med søknaden (kopi av epikrise/svar på gentest). På grunn av leirenes organisering og bemanning, kan vi dessverre ikke tilby plass til personer med omfattende kommunikasjons- og hjelpebehov, krevende psykiske plager eller store atferdsproblemer.

Organisering og bemanning

Leirene ledes og gjennomføres av unge og engasjerte hjelpere mellom 18 og 30 år som følger helsefaglige, sosialfaglige, pedagogiske eller andre relevante studieretninger. De bor på Frambu med deltakerne under hele leiren og ivaretar disse hele døgnet. Deltakerne deles inn i grupper med 7 til 11 deltakere som følges opp av 8 til 9 hjelpere og en gruppeleder. Hver gruppe følges også opp av en fagperson fra Frambu som veileder og bistår leirpersonalet, men i liten grad har direkte oppfølging av deltakerne. Man må ellers belage seg på å dele soverom med andre deltakere på leiren (det gjøres kun unntak der det foreligger helt spesielle hensyn).

Mat/dietter

Frambu sørger for at deltakerne får gode måltider og legger til rette for de som har meldt inn spesielle diettbehov. Det er fokus på tydelighet og forutsigbarhet for å unngå diskusjoner rundt mat- og spisesituasjoner. Det er derfor svært viktig at deltakerne ikke får med seg egen mat eller godteri.

Medisiner

Alle deltakere/foresatte/verge må fylle ut et medisinskjema på forhånd og ta det med til Frambu. Dersom deltakeren ikke bruker faste medisiner eller behovsmedisiner skal dette fremgå av skjemaet. Alle medisiner skal være oppført i skjemaet og medbringes i originalforpakning med etikett fra apotek der legens dosering kommer tydelig frem. Innleid helsepersonell har ansvar for å dele ut medisiner på leir. De foretar enklere medisinske vurderinger og oppfølging, men der det oppstår akutte medisinske behov, kontaktes sykehus, legevakt eller ambulanse. Frambus lege har ansvar for å veilede og bistå innleid medisinsk personell, men vil i liten grad direkte oppfølging av deltakerne.

Koster det noe?

Å delta på leir er gratis, men for å sikre mulighet for innkjøp av ekstra materiell og leirutstyr, ulike innleide underholdningsbidrag og sosiale aktiviteter gjennom leiren har disse en felleskasse.

Satsen for 2026 er kr 500,- og betales i resepsjonen ved ankomst.

Pasientreiser (helsenorge.no) dekker reiseutgifter til og fra Frambu etter gitte regler.

Inntak

Søkerne får svar på om de har fått plass i slutten av mars/begynnelsen av april. De som får plass, får tilsendt mer detaljert informasjon om leirene i et svarbrev.

Forberedelse til leir

Det er mange som søker på leir, og vi har alltid venteliste. Dersom du har fått plass, men ikke ønsker å delta likevel, er det viktig at Frambu får beskjed så snart som mulig. Det samme gjelder dersom du velger å trekke søknaden før inntaket skjer.

Leir på Frambu skal være en positiv opplevelse. Det er viktig å forberede seg på at det er andre rutiner på Frambu enn hjemme i hverdagen. Det er nødvendig å gi god informasjon og motivere deltakere som er usikre på hvordan leirdeltagelse vil være for dem. På nettsidene til Frambu finner du informasjon om leir, leirrapporter, bilder og film.

Rådføring med pårørende ved eventuelt leiravbrudd

På leir kan det oppstå utfordrende situasjoner hvor vi vil ha behov for å rådføre oss med foreldre/pårørende for å løse situasjonene på en god måte. Vær derfor forberedt på at Frambu kan ta kontakt underveis i leiren. Av og til oppstår det også situasjoner der leirdeltakere må reise hjem før leiroppholdet er slutt. Slike avbrudd kan skyldes:

- sykdom, skade eller andre kritiske helsemessige situasjoner som oppstår på leir
- vedvarende mistriksel hos deltakeren som vi ikke har klart å finne en løsning på
- utfordrende atferd som går ut over andre og som vi sammen ikke finner gode løsninger på

Mer informasjon?

For mer informasjon om leirene, se omtale på www.frambu.no eller ta kontakt med oss på telefon 64 85 60 00 eller e-post til kurs@frambu.no.

De som får plass på leir vil få mer informasjon sammen med svarbrevet. Der vil det oppgis telefonnummer for kontakt med leirledelsen under leiroppholdet. Alle hjemme kan også følge med på hva som skjer på leir ved å lese våre daglige rapporter på www.frambu.no.

Om utfylling av søknaden:

For å kunne vurdere hver enkelt søknad og legge til rette for en best mulig leiropplevelse for alle, ber vi om ærlige og utførlige svar på spørsmålene nedenfor. Svarskjemaene vil danne grunnlag for ressursfordeling og planlegging av leiren.

Ettersom spørsmålene er like for alle, ber vi om forståelse for at noen av dem kan være uaktuelle for enkelte søkere. Vi ber likevel om at alle spørsmål besvares, uansett om du har deltatt på leir tidligere eller ikke.

Søkeren:

Navn: _____ Fødselsnummer: _____

Adresse: _____ Postnr./Sted: _____

Diagnose(r): _____

Telefon: _____ E-post: _____

☐ Svar på søknaden sendes til adressen ovenfor

☐ Send svar til: Navn: _____

Adresse: _____

Har du deltatt på leir/kurs på Frambu før? ☐ Nei ☐ Ja

Nærmeste pårørende:

Navn: _____ Fødselsdato: _____

Relasjon til søker: _____

Adresse/postnr./poststed: _____

Telefon: _____ E-post: _____

(Opplysningene vil bli registrert i vårt elektroniske register)

Er det spesielle medisinske forhold vi bør kjenne til?

(Anfall/epilepsi, smerter, pustevansker, søvnvansker, allergi, utfordrende adferd o.l.)

Bruker du medisiner? Hvis ja; hvilke, når på døgnet og hva brukes de for?

Behov for assistanse

Jeg trenger påminnelse/tilsyn/assistanse til:

	Nei	Påminnelse	Tilsyn	Assistanse	Kommentar
Forflytning	☐	☐	☐	☐	
Hygiene	☐	☐	☐	☐	
Dusj og bad	☐	☐	☐	☐	
Toalettbesøk	☐	☐	☐	☐	
Av- og påkledning	☐	☐	☐	☐	
Spising, måltid	☐	☐	☐	☐	
Sosial deltakelse	☐	☐	☐	☐	
Natt, søvn	☐	☐	☐	☐	
Passe tiden	☐	☐	☐	☐	

Ved behov for påminnelse, tilsyn eller assistanse, beskriv her:

Språk/kommunikasjon

Jeg kommuniserer ved hjelp av:

Talespråk	☐	Bilder	☐
Tegn til tale	☐	Talemaskin	☐

Beskriv: _____

Har du behov for tekniske hjelpemidler?

Dusjstol	☐ Nei	☐ Ja	
Personløfter	☐ Nei	☐ Ja	
Elektrisk seng	☐ Nei	☐ Ja	
Krykker/rullator	☐ Nei	☐ Ja	
Rullestol	☐ Nei	☐ Ja	Elektrisk og/eller manuell? _____

Andre hjelpemidler, beskriv her: _____

Er det andre ting vi bør kjenne til for å tilrettelegge leiren best mulig for deg?

Humør og trivsel

Trygg eller engstelig?

Aktiv eller passiv?

Motiveres av

Interesser og hobbyer

Er du vant med å sove hjemmefra

Trenger du mer plass for å skrive, bruk gjerne arkets siste side.

► **Diagnosebekræftelse**

Dersom søker ikke har vært på kurs eller leir på Frambu tidligere, må diagnosebekræftelse sendes sammen med søknaden (kopi av epikrise/svar på gentest). Dette er en forutsetning for vår behandling av søknaden.

Jeg/vi bekrefter å ha lest vedlagte informasjon om Frambuleir og samtykker til at søker kan registreres i Frambus interne elektroniske journalsystem:

Dato: _____ Underskrift: _____

Dato: _____ Underskrift: _____

Signatur: Den helserettslige myndighetsalder er 16 år. Det vil si at barn fra fylte 16 år selv må signere søknaden. Dersom barnet med diagnose er under 16 år, er det foreldrene eller andre med foreldreansvaret, som skal signere. Ved felles foreldreansvar må begge foreldre signere.

Søknaden sendes: via Digipost til mottaker «Stiftelsen Frambu» (Når du har fylt ut søknaden, må du laste den ned på egen pc og sende inn som vedlegg på Digipost). Du kan også skrive den ut og sende i ordinær post til adressen: Frambu, Sandbakkveien 18, 1404 Siggerud.

Har du spørsmål? Ta kontakt med oss på telefon 64 85 60 00 eller e-post til kurs@frambu.no.

Søknaden er unntatt offentlighet.



Ekstra plass til å skrive ved behov:
