NASJONALT SENTER FOR SJELDNE DIAGNOSER

Smerter og fatigue hos barn og unge med sjeldne diagnoser.

Hva er det og hvordan kan vi hjelpe?

10.november 2026

Program

12.00- 12.30 Oppkobling for deltagere

12.30 – 12.40 **Velkommen til kurs**

12.40 – 12.55 **Foreldres erfaringer.** Samtale med en mor

12.55 – 13.15 **Biopsykososial forståelse av smerter og fatigue**

v/overlege Ariane Kwiet, spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering, PhD

13.15 – 13.25 Pause

13.25 – 14.05 **Erfaringer fra rehabilitering av barn med smerte og fatigue hjemme og på skolen** nevropsykolog PhD Nina Rohrer-Baumgartner

14.05 – 14.15 Pause

14.15 -14.25 **Hva sier barn og unge?** Filmklipp

14.25 – 15.00 **Tilrettelegging og fysisk aktivitet**

Ved spesialergoterapeut Kristin Loxley og spesialfysioterapeut Elin Larsen

15.00 – 15.10 **Oppsummering av kurset**

Vi forbeholder oss retten til endringer (03.11.2026)