

Smerter og fatigue hos barn og unge med sjeldne diagnoser.

Hva er det og hvordan kan vi hjelpe?

10. november 2026

Program

12.00- 12.30 Oppkobling for deltagere

12.30 – 12.40 **Velkommen til kurs**

12.40 – 12.55 **Foreldres erfaringer.** Samtale med en mor

12.55 – 13.15 **Biopsykososial forståelse av smerter og fatigue**
v/overlege Ariane Kwiet, spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering, PhD

13.15 – 13.55 **Erfaringer fra rehabilitering av barn med smerte og fatigue hjemme og på skolen** v/nevropsykolog PhD Nina Rohrer-Baumgartner

13.55 – 14.05 Pause

14.05 – 14.15 **«Det er dumt» Barn og unge forteller**

14.15 – 14.50 **Tilrettelegge og forebygge**
v/ ergoterapeut Solvor Sandvik Skar, spesialergoterapeut Kristin Loxley og
spesialfysioterapeut Elin Larsen

14.50 – 15.00 **Avslutning av kurset**