NF2-relatert schwannomatose og schwannomatose (over 16 år)

Frambu, 20-22. januar 2027

Program

Onsdag

16.00-17.30	**Ankomst og innkvartering**
17.30	Middag
18.30	**Viktig informasjon til alle om oppholdet og aktivitetstilbudet på kveldene** ved resepsjonist og aktivitetsleder
19.00	**Sosialt samvær/Aktivitetstilbud** (se kveldsprogram på Frambu)

Torsdag

08.00	Frokost
09.00- 15.00	**Fagkurs**- se eget program. Fokus vil være medisinsk forståelse av diagnosene, sanseutfordringer og tilrettelegging, samt aktivitet og deltagelse ved smerter og fatigue.
16.30	**Mindfullness**
17.30	Kveldsmat
18.30 Frambu)	**Sosialt samvær/Aktivitetstilbud**(se eget kveldsprogram på

Fredag

08.00	Frokost
09.00 – 09.45	**Rettigheter og muligheter** ved sosionom Cecilie Moe
10.00 – 10.30	**Psykisk helse og selvivaretakelse** ved psykolog Kristin Horndalsveen
10.45 – 11.45	**Gruppesamtale**
11.45-12.00	**Avslutning**
12.15	Lunsj
13.00-13.30	**Avreise**

16.11.26 Endringer kan forekomme

NASJONALT SENTER FOR SJELDNE DIAGNOSER

Fagkoordinator: Kristin Horndalsveen
Administrativ koordinator: Elin Bredesen